

沖縄県保険医協会会員数  
816名  
(1月1日付 現勢)  
全国保険医団体連合会会員数  
107,320名  
(1月1日付 現勢)

# 沖縄 保険医新聞

発行所 沖縄県保険医協会  
〒902-0078 那覇市字識名1195-1  
大城産業ビル106号  
TEL (098) 832-7813  
FAX (098) 832-4482  
https://okinawa-hk.com  
発行人 高嶺 朝広  
年間購読料1800円(会員の購読料は会費を含む)

# 迎春

ほっつい  
優しく  
しなやかに



寅

## 上原 和博 協同にじクリニック

二〇二二(令和四)年の新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
日頃から会員の皆様の協会活動に対するご理解、ご協力に心より感謝申し上げます。  
世界規模で新型コロナウイルスが蔓延し、未曾有のパンデミックによる暮らしへの不安、日常生活の変化を余儀なくされています。昨年沖縄では第5波の全国最悪の感染爆発を経験し、今後も南アフリカでのオミクロン株も出現し、先行きが見通せない状況となっております。  
医療機関においては受診控えによる医院経営の悪化が顕著となり、国のコロナ政策の不振も重なり、かつてない経営危機に直面しています。協会は医療機関における減収への補填、PCR検査体制・医療体制の整備と充実を求め、沖縄県知事に要請を行ってきました。  
当県は島嶼県で医療が脆弱な離島が多くあり、コロナ感染拡大を封じ込めるためには、水際対策が極めて重要です。  
国政は総選挙により岸田内閣が誕生しましたが、これまでの自公政権の基本政策を引き継いでおり、辺野古新基地建設の推進も表明しています。米軍機からの落下物事故、有害物質の放出など、米軍基地から派生する問題が日常的に起きています。平和と民主主義を守る取り組みを今年は特に大切にしたいと考えています。  
75歳以上の医療費窓口負担増(2割化)の中止、子ども医療費制度の拡充など、医療や社会保障制度の改善の課題は様々ありますが、沖縄県民の命と健康を守るための重点課題と位置付け、取り組んでまいります。  
昨年は念願の800名会員を達成し、現在816名となっております。会員サポートの取り組みは、コロナ禍の中、オンラインを併用した様々な研究会等を開催しました。今年は診療報酬改定も予定されていますので、速やかな情報提供、医院経営や個別指導対策などの有益な各種イベントを開催していきたいと考えています。  
協会の更なる発展をめざし、会員の皆様と力を合わせ、より一層尽力いたします。  
本年が会員の皆様にとって健やかな一年となりますように祈念致します。



沖縄県保険医協会  
会長 高嶺朝広

年頭所感



## 風弾

毎月の東京で  
の「月刊保団連」  
出版部会に出席  
するのが楽し  
かった。夕方2  
時間の会議で、  
出席者は事務局  
2人を含め10人。4か月前  
の特集企画、執筆者候補、  
医科歯科会員が共通して  
楽しめる記事作りに頭を  
ひねった。会議の後は近く  
の居酒屋に流れ、部会では  
語れなかった個人的話題、  
世界の情勢、日本の政治と  
医療などを語り合った。  
一昨年の10月を最後に、  
コロナ感染対策のため基  
本的にオンラインでの会  
議となり、以来1年余また  
東京に飛んでない。画面の  
顔はかつて知る仲間なの  
で緊張感はないが、声と顔  
しか見えない会議は味気  
ない。会議が終われば「退  
室」ボタンを押し一瞬にし  
てオシマイ。何とも物足り  
ない。昨年末の会議で「コロ  
ナ」も終息してきた。正月は  
全員東京に集まり新年会  
をやりましょうと終わり、  
私も航空券を予約した。  
ところがまさかの第6  
波。従来のデルタ株の感染  
増に加え、オミクロン株な  
るものが海外から襲来し  
ている。沖縄の米軍基地内  
は爆発的感染状況で、人口  
比にして県民の数十倍で  
ある。報道で知ったが、沖  
縄に海外から移動した部  
隊は到着前後のPCR検査  
を実施していなかった。  
那覇で飲食し、酒気帯び運  
転で県警に検挙された米  
兵もいる。  
私の東京への切符は取  
り消さざるを得なかった。

年頭の挨拶

副会長 座覇 修好 (船越歯科医院)



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願っています。

また、コロナ禍中前線で国民医療を支え続けておられる先生方へあらためて感謝の念と敬意を表します。

府の施策、更に国内においてはコロナ禍の対応と経済対策、取り巻く環境は有事を想定した仮想現実の中の論議が進められて、どうも国民の意識とは、どんな乖離しております。

副会長 山田 護 (やまだクリニック)



年頭にあたりご挨拶申し上げます。新型コロナウイルス感染症への対応に明け暮れた1年間でした。3回目の

様々な諸問題へも取り組まざるを得ない状況の中、本年も会員各位のご協力、ご支援の下、活動を継続させていきたいと思います。

副会長 樋口 豊 (Yマリンデンタルクリニック)



謹賀新年。本年は診療報酬改定の年です。

診療報酬制度や労働環境の改善実現には意見投稿や署名等、我々の意思表示が必要と考えます。

省も厚労省も、もはや日本国民を守る機関としての自覚も機能もないことは、コロナ禍における甚だ不十分な対応から明白ではないでしょうか。

患者さんに喜ばれる医療提供や国民のQOL向上の為に、本年も皆様のご協力賜りますようお願いいたします。

理事 仲里 尚実 (オリブ山病院)



新会長のもと、新たな前進を

昨年八月、十二年間勤めた協会会長職を、高嶺新会

ています。コロナ禍中でも対面で会議ができる広い場所の確保が急がれます。

理事 照屋 正信 (照屋歯科医院)



迎春 本年も宜しくお願ひ致します。

登校中の子供達に「お早うございます」と呼びかけると、朝日を受けた顔から、弾けるような元気な声が返ってくる。健やかな子供達を見ると、マスクの口元が自然に緩む。内外の子供達に幸あれと新年に祈る。

近年、子供達の貧困問題が社会で取り上げられるが一向に改善されない。分けても、当県の子供達の貧困率は約40%で全国平均の3倍に及ぶ。

当協会が4年前に行った学校歯科検診のアンケート結果によると、全国

理事 山里 将進 (かじまクリニック)



明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスに明け、新型コロナウイルスに暮れた1年でした。そして新型コロナウイルスの変異株オミクロンが米軍基地を中心に感染拡大し不安な幕開けとなりました。感染拡大を早期にくい止め、安心、

安全な沖縄を取り戻すため医師としてのミッションを果たす決意を固めています。

結し、県民の命と生活・権利を守り会員の医療活動が安心して営まれるように今年も全力を尽くします。

に比べて齶蝕罹患率、要受診者率、未受診者率が高く、これらの指標は子供達の貧困率と相関が認められた。当県では失業率、離婚率、非正規雇用が高く、県民所得は最下位。子供達を取り巻く環境は極めて厳しい。

子供達が家族の世話に忙しく勉強や遊びという子供らしい生活が送れていない、いわゆる「ヤングケアラー」が注目を引いている。多様な支援にもかかわらず、健やかな生活とはほど遠く、貧困が子供に影響を落としている。

巨大な米軍基地を抱える状況や富裕層・貧困層の2極社会に大胆なメスを入れない限り、貧困の解決にはほど遠い。

毎年、年の初めに思うことは、戦争のない平和な沖縄、日本の実現です。しかし現実には世界中で戦争の危機が進行し、沖縄も中国とアメリカの台湾紛争に巻き込まれかねない危険な状況になっていきます。平和憲法第九条を持つ日本こそ国際的に平和外

抄論

県民の医療課題 ～肥満症の克服について～

理事 山里 将進

欧米に比べると日本人は肥満者の頻度は低いと言われている。しかし沖縄県では他県に比して肥満者が多く、中学生の4人に1人が耐糖能異常を有し、その延長線上に2型糖尿病や病的肥満症や血液透析患者が多く発生し、県民の健康状態を脅かしている。

“沖縄クライシス”の背景に食生活の欧米化や車社会での運動不足が指摘されている。食生活では動物脂肪の少ない伝統的な食事から動物脂肪の過剰な変化が指摘されている。肥満症が糖尿病、癌、認知症のリスクを高めるという認識は、社会一般

に広がっているが肥満症はなかなか克服されていない。特定健診や企業健診などで肥満を指摘されても肥満改善の行動変容を実践する人は限られている。「解っているけどやめられない」人が圧倒的に多いのが現状である。アルコール、ニコチン、ギャンブル依存症に似たことが肥満症にもあることが琉球大学大学院医学研究科の益崎裕章教授等によって明らかにされた。益崎氏等は脳内分子メカニズムの解明により、動物脂肪の過剰な習慣的摂取が視床下部や脳内報酬系の異常を招き必要以上のカロリー摂取と肥満につながることを

説明している。同様のメカニズムで体重増加が運動の継続のモチベーションの低下を招くことも解明している。肥満症も依存症であることを肥満者に認識させ、運動習慣や栄養法の改善によって糖尿病、癌、認知症、血液透析を予防できることのベネフィットについて、患者擁護の視点で丁寧に説明することが求められている。

新型コロナウイルス感染症の予防と治療の両面で肥満症の改善が重視されている。また新型コロナウイルスはアンジオテンシン変換酵素2(ACE2)受容体を介して細胞に侵入するのでACE2の多い脂肪

細胞を体内に多く抱えている肥満者は感染のリスクが高いことが報告されている。内臓脂肪組織はサイトカインを分泌する内分泌臓器であり、新型コロナウイルス感染時にサイトカインストームになりやすく、血栓症などの全身の臓器障害のリスクを高めていると考えられる。

“沖縄クライシス”の克服のために肥満対策は避けて通れない課題となっている。肥満症を自己責任と決めつけることを改め肥満症の背景にある多くの社会的要因(貧困問題、幼児期からの食育、特定健診や企業健診における肥満対策の改善等の解明と改善が急がれる。診療報酬分野では内臓脂肪系の保険適用が内臓肥満の診断のレベルの向上につながると思われる。

交でのインシアチブを発揮すべき時と思えます。「和をもって尊しとなす」という日本の最初の憲法

理事 城所 望(南の島の健康アドバイザー)



明けましておめでとございます!「年齢を3で割ったのが人生の時間」という説に従うと、私の「人生時計」は20時20分を示すーいやいや、これは人生100年時代にそぐわない。4で割る計算式とすれば、15時15分と、大幅に巻き戻すことができる。何歳まで生きるかの設定の違いで、人生時間が変わってくる。長生きする生活に改めれば、人生時計は巻き戻せるのだ!

「終末時計」は、人類滅亡を願うばかりですが残念ながら新変異株がはびこっているようです。今年こそは私も仲間入り。今年こそはコロナの終息を願うばかりですが残念ながら新変異株がはびこっているようです。

歯科部員 東盛 靖(協同にじくりクリニック)

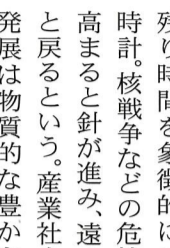


今年こそはコロナの終息を願うばかりですが残念ながら新変異株がはびこっているようです。

「終末時計」は、人類滅亡を願うばかりですが残念ながら新変異株がはびこっているようです。

に込めた聖徳太子の思いの意を深く噛みしめたいと思えます。

歯科部員 砂川 英樹(砂川歯科医院)



の「地球最後の日」までの残り時間を象徴的に示す時計。核戦争などの危機が高まると針が進み、遠くへと戻るといふ。産業社会の発展は物質的な豊かさとともに、人類の滅亡への危機をも生み出してしまっ

「人生時計」と「終末時計」、二つの時計をリセットできるか否かは、私たちの選択にかかっている。自分と地球の命、どちらも大切にしながら、地球的規模で考え、日常的次元で行動するトライの年とした。本年も宜しくお願いたします。

類ものサプリメントを服用しているとのこと。個人的な話で恐縮ですが、そろそろ年金暮らしも検討しましたがサプリメント

歯科部員 座覇 守弘(さば歯科クリニック)

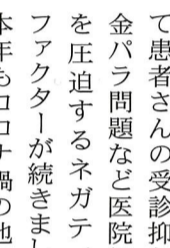


新年あけましておめでとうございます。2022年も一度収まりかけた様に見えたコロナ禍も、新たにオミクロン株の流行でまだまだ続く感が致します。

コロナ禍も三年目に入り、新しく出てきたオミクロン株の動向が気になる今日この頃。会員の皆様はどの様な新年をお迎えでしょうか。

ントさえ買えない現実打ちのめされています。かくして、今年から在職高齢年金受給者の道を歩むことになりました。

歯科部員 砂川 英樹(砂川歯科医院)



て患者さんの受診抑制や金バラ問題など医院経営を圧迫するネガティブファクターが続きました。本年もコロナ禍の他にも沖縄にも直接関係のある東アジアのきな臭い情勢など不透明感が増す要素が漂いますが、これらの嫌なファクターのサイクルが断ち切れられ収束することを願ひまして本年の年頭挨拶としたいと思います。今年もよろしくお願いたします。

手だからといってその場のしのぎの知識では、この先、個別指導等乗り切っていけないと痛感したからです。部会に参加すると非常に興味深い話が聴けて大変勉強になります。そして、此処で得た知識は明日からの保険請求に役立ちます。

2021 歯科総行動集會開催

12月16日歯科総行動集會が衆議院第2議員会館多目的会議室を主会場に、各地220カ所をZOOMとYouTubeでつなぎ約500人現地参加は150人の参加で開催された。沖縄からも歯科会員2人、事務局2人が参加した。会場には自民、立憲民主、維新の会、国民民主、日

第7回 保団連歯科社保・審査対策部会

保団連歯科社保審査対策部会(12月11・12両日)より要点を以下にご報告する。

1. 金バラ価格変動による影響について

金バラの可なりを扱わない歯科保険医療機関はまず無いと思う。であれば、全ての医院に関係ある重要項目であるのに長きにわたる無策は、契約不履行と思われ、厚労省の責任は重大と言える。保険医療を生業とする契約者であ

2. 感染対策加算について

コロナ禍において歯科医院から派生する深刻な状況が現れなかつた理由は、現場が適正な感染対策を施している結果であり、「対策と結果」に見合う正当な評価をするべきではないか。コロナに限らず、感染性

3. 歯科の低報酬や財源確保について

他の先進諸国と比べ、日本の保険歯科治療がどれほど低報酬であるかを国民に周知することも検討すべきと思われる。また、進展する高齢社会における歯科の重要性を厚労省も認知しているが、歯科と歯科の評価の差

保険医休業保障共済保険

●新型コロナウイルス感染症も給付対象です

新型コロナウイルス感染症(疑い含む)に対し、2021年10月度審査までで全国で給付人数計236人(疑72人含む)、給付総額1億3287万円(入院2004日、自宅1910日)を給付しています。沖縄協会では2020年から現在までに5人、給付総額229万8000円を給付しています。給付金請求の際は、休業期間中に第三者の医師への受診が必要です。詳しくは協会事務局へお問合せください。

2021年12月度休業保障共済保険給付実績

Table with 4 columns: Name, Number of cases, Hospitalization days, Home care days, and Total payment amount.

グループ生命保険【更新のご案内】

現在グループ保険にご加入の先生方へ、12月初旬に保険医共済会(大阪)より更新のご案内書類一式が郵送されていますので、内容をご確認いただきますよう宜しくお願いいたします。

現在ご加入の内容で変更がない場合は自動更新となりますので、お手続きは不要(返送不要)です。

更新申込締切:2022年2月4日(金) 効力発生日:2022年4月1日(金)

科医療費は3兆150億と6.8%に過ぎず、健康長寿に果たす歯科医療の役割は大きく、医科歯科格差の是正が必要との発言が相次いだ。 歯科技工士の就労環境の問題、歯科技工所への支援、歯科衛生士の人材確保に、引き続き積極的に取り組むこと、コロナ禍により、仕事や収入が減るなど経済的困難が拡大している。 疾患の予防対策の責任と義務を歯科医療機関が負うのであれば、必要コストの確保は当然であり、現場の声を挙げていく必要があると確認された。

は、明らかに不当な差別と言え。 来年の診療報酬改定も「財源がない」を決め台詞にして、納得できる内容とは程遠くなりそうである。理由の一つに、財務官僚の思考が財政健全化に固執しているという側面も否めない。今後は誤った思考を論破するための政策学習も含めて臨むことが必要と考える。 1/3に関するご意見等あれば事務局までご連絡を。 副会長 樋口 豊

### コロナ禍における個別指導の現状について

一般の状況下個別指導の延期が相次いでおり、長い医療機関では都合3回、8ヶ月の延期という例もあり、医療機関側にとつては、精神的な重荷になっていく。年度をまたいだ積み残しの個別指導や、再指導や情報提供による個別指導は粛々と行われており、気を休めることができない。また、通常個別指導の指定日から4ヶ月前後の診療を行っている患者のカルテが対象になるものとのアドバイスを行っている

が、このように延期が長期に及ぶ場合は、対象のカルテが1年前のものも対象とされているケースがあり注意が必要である。ところで、令和3年度、つまり去年の時点での集団的個別指導の対象者は、翌令和4年度まで高点数が続いたとしても令和5年度に個別指導の対象とはしない、との通知が出ておりコロナ禍中の一般診療における受診抑制などでの高平均点数に、一定の配慮が示されたものと

推される。また、気になるのが令和3年度の九州厚生局の情報開示によると沖縄県下で通報による個別指導が医科においては、内科(透折なし、在宅あり)、整形外科、耳鼻咽喉科の3件と、歯科では1件の3件と、事後措置としての再指導が医科病院(臨床研修指定、大学付属、特定機能)と歯科でもそれぞれ1件ずつ行われており、いずれも戒告あるいは注意を受けたものと思われる。また、歯科では監査後

の事後措置がまだ確定していない案件が2件ほどあるため注視しているところである。一方で、会員の先生方から個別指導の相談が増えているところだが、自院が「情報提供による個別指導ではないか」という疑心暗鬼が起きている場合がある。実際はそうでない場合がほとんどであり、是非そのような場合や審査指導監査関連の事案に関しては、沖縄県保険医協会へのご相談をお願い致します。

文責 座禰修好

### 診療雑感 38 貴方はどうする 『免許返納』

YYマリンデンタルクリニック 樋口 豊

新築のマンション群、新進のショッピングモール、若人も集う新都心エリア。コロナ禍の落ち着きを待ちわびて徐々に賑わいが戻り、Xmasと歳末商戦で大渋滞まで戻ってきた。

エリアの片隅で開院させていたとき早20年。街の風景は以前と変わりなく感じても、行き交う人は20年前と同じではない。年月は全ての人に20歳を重ねた。当時0歳だった我が子が20歳の大学生になったのだから、私も患者さん達も然りだ。

ころして、基地跡に生まれた街も高齢社会を無視できない時を迎えている。ここで、会員の皆さん

んは何歳までマイカー運転を続けるのだろうか。沖縄県内でも、高齢ドライバーが関連する事故が稀でなくなった今日、他人事から自分事になる日は確実に迫っているが、「いつでも誰かに運転を頼める」という恵まれた方は、そう多くないと思うのは、私の誤りだろうか。

何歳になっても、免許返納をしても、自分の意志で、安く、時間通りに移動できる自由は公共交通が整備された大都市だけの特権なのか。買い物、映画・音楽・美術鑑賞、スポーツ観戦、仲間との食事や模合等々、目的に合わせて自由に移動ができるが高齢ライフに輝きや豊さを添加してくれる

とと思うのだ。実は国土交通省には、地方経済の活性化や高齢者のQOL向上のために行政を支援する構えがある。例えば沖縄県の場合、人口の8割超が暮らす中南部地域に公共交通網を整備する目的で複数の自治体による協議会等を設置して、本気になって取り組めばその道は拓かれていく。恩納村・名護市・本部町等を中心とした「やんばる振興」においても

同様のはずだ。公正さと情熱を兼ね備えた首長達のリーダーシップと、便利な交通網を求める県民の声が多いほど推進力は強くなる。

患者さんの通院の為に、幸せな高齢ライフの為に、次世代の夢や希望の為に、マイカー無しでも楽しく便利に暮らせる未来を求めて共に声を挙げてくれる方、是非ともご連絡を。

### この本に教わった 20

坂口 恭平 著 晶文社

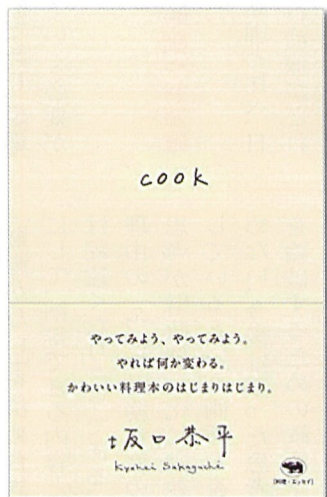
著者の坂口さんは、作家・建築家・音楽家・画家・写真家など多彩な面で活躍され多数の著書があります。同時に双極性感情障害(躁うつ病)の当事者でもあります。この本は、坂口さんが重度のうつ状態に陥った時、料理を通してうつから回復したときの記録です。といっても、病気が書かれていたのではありません。彼が作った三食の料理の写真集です。朝昼晩のごはんの写真と手書きのコメントがつづられています。やや長いあとがき「料理とは何か」にうつ病の回復に料理という行為が、いかに有効であったかが詳しく書かれています。

極度のうつ状態になると、何もしたくなくなり、もちろん食欲もなくなります。でも生きていくために写真を撮り記録ノートを作り始めます。この作業をできるだけ毎日続ける。そうしてできたのが本書です。彼はそれまで料理経験はほとんどなく、写真にはまったくの素人料理が収められています。ただこれに面白く、やがて、料理のいろどり・気持ちにフィットするメニュー選択、いただいた食材をどうするか、味付けをどうするか…など料理をするときに浮かんでくる様々なアイデアやひらめきが展開されていきます。味付けは計量せずに、自分の味覚や嗅覚を頼りにしてやりま。やがて鬱のために内にもり続けていた感覚が、少しずつ表に出るようになり、本一冊分の写真がたまたまたころには鬱がぬけてきます。本書はおそらく唯一の素

「風呂に入らなくても、髪を切らなくても、働かなくてもいいかもしれないが、食べなくては死んでしまう。…(食欲は)鬱でほとんと死にそうなのに、この唯一のかすかな欲望であり、最後に残っている力、それが食べることなんだと僕は思う。だから、この「食べる」という行為から、少しでも体を動かす、また元気に働く自分に戻すための方法を見つけて、僕がこの本を書くようになった理由である。」

「つまり、すべての創造の源が料理なのではないか」「喜びは遠いところにあるのではなく、料理にある」著者の創造と喜びのプロセスが克明に読み取れ、共感するのが本書の楽しさの秘密です。疲れうちひしがれて、おいしくたべられないとき、料理が面倒くさくなつた時…そういう時に手に取ってほしい一冊です。

オリブ山病院 横田泉



### 2022年度 診療報酬改定 新点数説明会のご案内

**医科**  
日時：3月26日(土)午後3時～5時  
開催形態：オンライン(ZOOM)  
講師：山田祐也氏/保団連医科社保担当事務局

**歯科**  
日時：3月27日(日)午前10時～12時  
開催形態：会場  
(自治会館2階大ホール)・オンライン併用  
講師：沖縄協会歯科部員

参加申込についての詳細は後日、FAXにてご案内する予定です。

### 会員紹介推進キャンペーン

未入会の先生を紹介しご入会頂くとクオカード3,000円分を贈呈！是非、友人・ご子息等お知り合いの先生をご紹介下さい！  
※FAXまたはお電話にて協会事務局までご連絡下さい。