

沖縄県保険医協会会員数  
798名  
(2月1日付 現勢)  
全国保険医団体連合会会員数  
107,409名  
(2月1日付 現勢)

# 沖繩 保險医新聞

発行所 沖縄県保険医協会  
〒902-0078 那覇市字識名1195-1  
大城産業ビル106号  
TEL (098) 832-7813  
FAX (098) 832-4482  
<https://okinawa-hk.com>  
発行人 仲里尚実  
年間購読料1800円(会員の購読料は会費に含む)



ど、国民本位の政治への転換を求める運動、保険医の要実現のための取り組みを強めることが求め

1月31日保団連第1回代議員会がオンラインで開催

## 保団連第1回代議員会開催

# コロナ禍から国民の命と健康を守る運動を

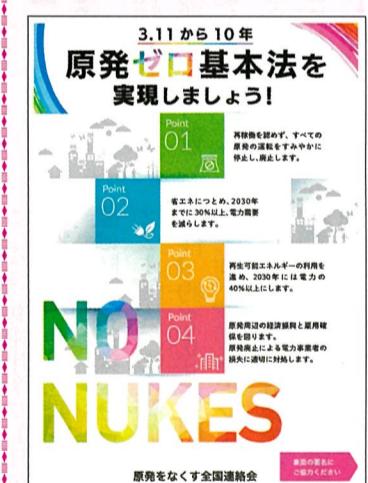
され、全国から代議員 5 名はじめ、理事役員、事務局など総勢 308 名が参加した。沖縄からは仲里尚実・座霸修好両代議員が参加し、発言通告 4 本のうち、新型コロナ対策で国や県の財政が逼迫している状況下、辺野古新基地建設の工費、県民排除のための警備費を国民救済に向けるべきであると発言を行なった。

代議員会の会務報告では、新型コロナウイルス感染拡大により医療では長年の低医療費政策によって医療逼迫、崩壊が起き、GOTO キャンペーンに固執する政策で年末から第三波に見まわれ、年明けには一転、緊急事態宣言が出され、感染拡大を招いた。医

療機関への減収補填の不足、病床逼迫のもとでも公的病院の統廃合を進、通常国

られている。討論では各協会から157通の発言通告、21のフロア発言が出され、それぞれ執行部答弁が行われた。

感染症ワクチン・治療薬は国として有効性・安全性をしつかりと検証し、安定供給に万全の体制を構築すること、実効性のある感染防止対策に向け、活動を進めなど、8項目にわたる決議が採択された。



同封の2つの署名にご協力をお願いします

**核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名用紙は返信用封筒**

**原発ゼロ基本法の制定を求める請願署名**  
ご返送をお願いします。

しかし、ウイズコロナ  
あれば途中で手を抜き、  
染が再拡大して、ロック  
ウンに追い込まれる。日  
を含む北半球の国々は、一  
の間にゼロコロナへコ  
バートする時間的余裕を  
えられていた。しかし、  
ロナを甘くみてしまった  
冬の大波をもろに受けて、  
たも自粛に追い込まれた  
ゴール設定の違いはこれ  
ど致命的だったのだ。

ら I C T がどんなに進化を遂げても、全てを委ねてまうことには危険を感じる。また「自粛」はしても「委縮」はしたくないもの。仲間との模合や飲み会も、祭りやスポーツイベントも、会議やセミナーも、現場ならではの、笑い・興奮・感動・緊張感を共有するもよし、自宅で静かに臨場感を味わうのもよし、多様な選択肢のある社会環境を取り戻したいと願う。

新型コロナのパンデミックでは、政府の感染対策のいが各国の感染状況に大きく影響した。感染対策でも決定的な違いはゴールド標準であり、ゼロコロナ対策コロナである。2020年初頭、中国で感染拡大したとき、世界が中国の感染対策に注目した。中国ゼロコロナを目指しつづクダウン、徹底した大規模PCR検査による保護離、水際作戦の三大介入により、数ヶ月でゼロコロナを達成した。同様に、ユージーランドや台湾などのゼロコロナを目標にし、西太平洋諸国の多くはこのシンプルな介入方法を迅



**ゼロナ対ゼロ**

群星沖縄臨床研修セミナー

速に習得し実行に移した  
欧洲ではイスランドがさ  
る。

一度、ゼロコロナを達成  
すれば、あとは水際作戦、  
市中でのサーベイランス検  
査を継続すればよい。サーキ  
ベイランス検査で陽性者集  
団がみつかれば、サーチキ  
トブレーカー式ロックダウン  
ンに一斉大規模検査を組み  
合わせて、感染源をつぶさ  
ただけだ。サーベイランスは、  
は、多人数をまとめて一度  
で検査できるプール式でよ  
いし、下水PCR検査でもよ  
い。

今はもう21世紀、サイ  
ンスを活用すればいろいろ  
なことができるのだ。ゼロ  
コロナを目指した国々は、人々  
は、人々はコロナの存在する  
のものを忘れている。社会  
経済活動を正常化し、自己  
を謳歌している。人々は

コロナウツギー集会も成り立つ。横濱市でも度々スムーズな開催が実現され、安心して勉強している生徒たちが増えてきている。マスク無しで、ソーシャルディスタンスも無く、ソーシャリゼーションを楽しんでいた。中途半端にウイズコロナで妥協した国々は悲惨な状況を呈した。欧米諸国、一部のアジア諸国だ。もちろんこれらの国々でも作戦をやつていたが中途端であった。無症状者もロックダウン、検査、水際作戦を行ったが、妥協して感染した人々を徹底的に見つけ出して保護隔離を行うだけなのだが、妥協しつこくこれを行うことがでるかどうかは、ゴール設定による。ゼロコロナが目であり、あればもちろん可能な

の標定きせを的含半際、ちむ南状ナ んル。供授を觀  
肃が続く中、瞬く間に拡がつた  
『オンライン○○ Web○○』。この勢いはコロナ禍  
同等、いやそれ以上かも。  
場所・服装・飲食・トイ  
など全て自由。会場へ赴く  
必要がなく、時間も費用も  
軽減される。結果、企画案  
加へのハードルが下がり空気  
に申込みできるようにな  
た。画期的であり、コロナ禍  
が去つてもこの手法はむしろ  
進展すると思える。  
が、やはり長所ばかりでは  
はない。コロナとは種類も章  
味も異なるが、『ウイルスには  
要注意!』。回線や機器の  
不具合、アプリの操作ミス  
などで快適に参加できない  
ことも。  
発言者の顔色や気持ち  
分かりにくいくとか、自分の  
意見を発信しにくいなどの  
短所もあると思う。日本  
は、その場の空気をよぶ感  
性の高い国民性だが、オンライン  
ではその空気感も掴み

「オンライン」の勢いはコロナ禍で白熱化。しかし、現実世界での活動も進展する。一方で、オンラインでのコミュニケーションは、リアルな会話よりも複雑な感情を抱くことが多くなる。そこで、オンラインでのコミュニケーションをより豊かにするためのアドバイスが求められる。

境内に其夫ミスと安。しきかみノ惑入ののか いヌのは息で う御つ鞋參もハレ ノそ、た瞬目

口頭発言

## 辺野古の工費、警備費を国民救済の 新型コロナ対策に回せ

**辺野古沿岸への土砂投入2年余 沖縄の民意は揺るがない**



始めに

新型コロナ感染の拡大とともに辺野古の海兵隊基地キャンプ・シワブゲート前での抗議行動や集会を制限せざるを得なくなっている状況下で、今日も新基地建設のための海上への土砂投入が続いている。普天間飛行場や辺野古新基地建設への視線が薄れいく時代の中で改めて現在の状況を知つてほしいために発言する。

**抄  
論**

### 緊急事態宣言

副会長 高嶺 朝広

**普天間飛行場を県内移設案  
件をつけず無条件返還すべし**

2018年12月14日に政府が辺野古沿岸に土砂の投入を開始してから2年余が過ぎた。2019年2月の県民投票で投票者の7割が埋め立てに反対した。

辺野古基地建設を巡って沖縄県は国と9回も訴訟で争ってきた。県はこれまでの訴訟で一度も勝つてはない。それでも県が譲らない姿勢を保つことができる

（軍事基地）を返すのになぜ県民が代替施設を負担しなければならないのか。さらに新基地は格段に機能強化され「県民の負担軽減」にはならない。オスプレイが離着陸する滑走路以外に弾薬庫や軍港が新たに整備される。

**辺野古埋め立ては実現性もない**

品投下技術をみても、12年後の軍事技術からすれば日本の「はやぶさ2」の部品投下技術をみても、12年（いや現在でも）「敵」からミサイルでピンポイントに軍事基地が攻撃された場合にミサイルでピンポイントに軍事基地が攻撃された場合は県民の多大な犠牲は避けられない。「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」からミサイルでピンポイントに軍事基地が攻撃された場合は県民の多大な犠牲は避けられない。「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」からミサイルでピンポイントに軍事基地が攻撃された場合は県民の多大な犠牲は避けられない。「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は

加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」から

ミサイルでピンポイントに

軍事基地が攻撃された場合

には、「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は

加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」から

ミサイルでピンポイントに

軍事基地が攻撃された場合

には、「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は

加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」から

ミサイルでピンポイントに

軍事基地が攻撃された場合

には、「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は

加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」から

ミサイルでピンポイントに

軍事基地が攻撃された場合

には、「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は

加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」から

ミサイルでピンポイントに

軍事基地が攻撃された場合

には、「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は

加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」から

ミサイルでピンポイントに

軍事基地が攻撃された場合

には、「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

弱地盤の存在が明らかになつた。政府は2019年12月「新基地完成までに12年、費用は9300億円かかる」と公表した（沖縄県試算は2兆5千億円）。政府は昨年4月に軟弱地盤の改良工事を含む設計変更を県に提出した。もちろん玉城デニー県知事は承認しない構えである。

現在でも宇宙航空技術は

加速度的に進歩している。

日本の「はやぶさ2」の部

（いや現在でも）「敵」から

ミサイルでピンポイントに

軍事基地が攻撃された場合

には、「軍隊は県民（国民）を守らない」ことは沖縄戦で身に染みてわかつている。

埋め立て予定区域に超軟

と透析医療に集中する。現在県内において最も深刻な状況の宮古島では、1月29日時点で県立宮古病院の確保病床44床すべてが埋まり、民間病院の確保病床10床も満床である。入院病床に空きがないため高齢者施設での療養が24人である。宮古の危機的状況克服のため、各医療機関は医療支援を行っている。

透析医療については1月中旬に沖縄県内でCOVID-19陽性透析患者6人が入院しているとの報告があつたときに衝撃を受けた。厚生労働省はCOVID-19陽性透析

## ZOOMを使用したWebセミナー開催

### 認知症に関する基本知識



講師 崎原尚子 氏

はじめに

認知症発症の最大のリスクは加齢であり、高齢者増加とともに認知症患者も増加し、2025年には700万人以上になると試算がある。認知症の有病率は、65歳が1.5%、70歳が3.6%、75歳が7.9%、80歳が8.4%、85歳が22.4%、90歳以上が44.3%、90歳以上が64.2%と報告されている。

認知症の診断基準(DSM)

（5）せん妄や他の精神疾患を否定した上で、一つ以上の認知領域（複雑性注意、実行機能、学習と記憶、言語、知覚運動、社会的認知）が以前より低下していること、その低下により、日常生活に支障をきたしていることである。

認知症の症状  
認知領域の低下症状である中核症状（例：記憶障害、失語・失行・失認など）、不安感、身体の不調、周囲の対応や環境などの影響により出現する行動心理症状（B-P）

12月17日（木）協会事務所にてオンラインセミナーを開催し、オリブ山病院（精神科医師／認知症サポート医）の崎原尚子氏に「認知症に関する基本知識」について講演をしていただいた。オンラインにて13名が参加し、①認知症施策②認知症診断基準・症状③4大認知症＋α④治療と対応の項目について解説した。

S D）（例：抑うつ、興奮、徘徊、睡眠障害、妄想など）がある。B P S Dの内容や重症度は個人差が大きく、重度になると人間関係や生活が破綻する。

認知症の種類  
認知症を来す疾患は数十種類以上あるが、アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症が有名である。

アルツハイマー型認知症は、老人斑や神經原線維変化により発症する。記憶障害で発症することが多く、診療の場では記憶障害に対する「取り繕い」や「振り返り現象」（家族に確認する）がよく見られる。

レビー小体型認知症は、レビー小体により発症する。幻視、パーキンソン症状、認知・意識の変動、REM睡眠行動障害（睡眠中の大声や多動）が主症状である。

前頭側頭葉にタウ蛋白が蓄積して発症する。人格や行動の変化、脱抑制（社会的

に不適切な行動、衝動性）、無関心や無気力、常同行動（同じ行動を繰り返す）などの症状がある。診療の場では腕組みをする、診察室から突然出て行くなど、「我が道を行く行動」が見られることがあ

る。

上記3タイプの認知症は脳に異常タップが蓄積し発症する変性疾患である。

血管性認知症は脳梗塞や脳出血により発症する。生活習慣病で発症リスクが上昇するため、その治療や規則正しい生活で発症や進行予防が可能とされている。特徴的な症状として、感情失禁（それほどでもない場面で泣き出す、笑い出す、怒り出す）がある。症状が段階的に悪化・変動するのも特徴である。

脳障害の局在により歩行障害、言語障害、感情のコントロールが困難などの症状が出る。

その他、早期発見・早期治療で改善する認知症もあり、脳外科疾患（慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症）内科疾患（内分泌疾患、ビタミン欠乏症、神経感染症、脳血管

炎症候群、肝腎疾患、傍瘍性神経症候群、自己免疫疾患）、薬剤性などがある。

#### 認知症の治療



薬物療法、非薬物療法があるがいずれも根治や進行防止は困難である。薬物療法は、中核症状に対して認知症治療薬が用いられ、国内では四種類（ドネペジル、ガラシタミン、リバスクグミン、メマンチニン）が販売されている。B P S Dに対しては抗精神病薬や漢方薬などが処方されるが、適応外処方であり、最小限度の使用が推奨される。非薬物療法は、認知刺激、音楽療法、運動療法、回想法、光療法、アロマセラピー、鍼灸療法などがあり、残存機能を刺激して、認知機能を維持することが目的である。

最近では、パーソンドセンタードケア（認知症の人をタードケア（認知症の人を人の人として尊重し、その人の立場に立て考え、ケアを行う）の考え方を広まっている。認知症の有効な治療法がない現在、本人への対応の工夫でB P S Dが和らぐため、本人に関わる周囲の人への心理教育が必要である。

【ダイエット勧める医師も「ダイエット腹」】—ウエストサイズメタボ腹—ウエストサイズがメタボ基準の85センチを行ったり来たりの私にとっては、なんとも耳の痛い川柳である。確かに、患者にとってメタボ医者の助言は説得力がないことだろう。

その昔、ブルースリーのシックスパック腹筋にあこがれて、腹筋を割ろうと努力したがあえなく挫折。瘦せる暇もなく働いたせい（？）で、順調に成長した腹は、一時ウエストサイズ90センチを超えて、シックスパックならぬスリーパック（別名：三段腹）となってしまった。「これ

て多くの自治体で制度拡充に向け検討が始まっている。その中で、①2022年4月から②2022年度より中学卒業まで沖縄県全域における子ども医療費無料化の確実な実施、②国による現物給付に対するペナルティ（国保の国庫負担金減額調整）を全廃するよう国へ強く要請すること、③ペナルティ全廃されるまでの間、市町村負担分へ県からの支援を検討すること、④18歳まで「所得制限なし」「一部負担なし」「現物給付」の医療費無料化を国に強く要請すること、以上

要請後、記者会見を行い、翌日の琉球新報、沖縄タイムズなどで要請内容が紹介された。



## 県庁要請

### 子ども医療費の制度拡充と国によるペナルティ全廃を求める

4項目を要請し

た。

真栄城氏からは

前向きに検討する

との発言があり、今

後も現物給付、国

のペナルティ全廃お

よび国の子ども医

療費無料制度創設

に向けて、相互に

協力していくことを

確認した。

要請後、記者会

見を行い、翌日の

琉球新報、沖縄タ

イムズで要請内容が

#### 「診療雑感」コーナーの原稿募集中!!

日常診療での出来事、感じていることなどを記事にしてみませんか。ご執筆して頂いた会員には、ワオカード3千円分を贈呈します！ご応募をお待ちしております。

※FAXまたはお電話にて協会事務局までご連絡下さい。

「ダイエット明日から始め

県庁要請の様子 (右端: 仲里会長)

ある休みの日、ショッピングモールの中のフードコートで、食事の出来上がりを待つ間、例によつて甥っ子の息子5歳が手持無沙汰で、私にキックボクシングを仕掛けてくる。私も例によつてその受け身に回る。5歳でも体格が大きくパンチが強力で気を抜くとこちらまで怪我をしかねない。なかなかのパンチなのでそれをかわしているうちに、思わず右の手平手がそのままの左の頬つべに思いつきヒットした。私もその子も驚いて一瞬動きが止まる。そこに側で見ていた姪っ子が、「あ!! 大人が子ども殴った!!」と言つて、今度はその子も私も挑みかかる。援軍来たるで動きの止まっていた5歳児が闘いを再開する。かくしてフードコートの真ん中で、5歳児と16歳女子高生といい大人(58歳当時)のはた目から見たらどう見ても三世代のじやれあいとも、ど突き合いとも似つかない騒乱が起る。5分位経つとへとへとなるので、ご飯を待つ間のエクササイズとなる。とはいえ場所をわきまえない行為なので教育上慎んである。まあ身内の子供達とはこの様であるのだが、一方妻も自分がよい。

共済部だより			
休業されたらすぐに協会にご連絡を!			
2021年1月度休業保障共済保険給付実績			
口数	入院	自宅療養	給付金額
A先生	5口	6日	55日 1,890,000円
B先生	8口	65日	33日 5,744,000円 弔慰給付金 (4,000,000円)

開業・就業状況、住所変更、勤務先変更などがありましたら、速やかに協会事務局(☎098-832-7813)にご連絡下さい。

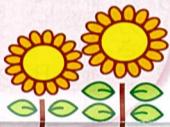
## 会員からのお便り

### 自宅療養中も安心、充実した休業保障

33年間、病気をしたことがない主人が突然、脳卒中になり、パニックに陥りました。5ヶ月の入院を経て、現在は自宅療養中です。

収入の無い期間が長期になっていますが、休業保障が充実しているため、心置きなく療養できています。大変感謝しています。会員の先生方、特に若い先生方には、お勧めの休業保障です。

医科 勤務医(奥様)



## 2021年度の個別指導等

### 高点数による指導は実施せず

厚労省は令和3年度の指導監査等に関する方針を1月18日に通知した。2020年度の取り扱いから一部変更されている。変更点は①高点数の医療機関等に対する個別指導は実施しない、②適時調査は病院による届出施設基準の自主点検を行なうことで実施とみなすとされている。(①は、2021年度に個別指導の対象である医療機関のほか、

この様であるのだが、一方妻も自分がよい。まあ身内の子供達とはこの様であるのだが、一方妻も自分がよい。まあ身内の子供達とはこの様であるのだが、一方妻も自分がよい。

## スキンシップ好んでの人達Ⅱ

工ツセー

ある休みの日、ショッピングモールの中のフードコートで、食事の出来上がりを待つ間、例によつて甥っ子の息子5歳が手持無沙汰で、私にキックボクシングを仕掛けてくる。私も例によつてその受け身に回る。5歳でも体格が大きくパンチが強力で気を抜くとこちらまで怪我をしかねない。なかなかのパンチなのでそれをかわしているうちに、思わず右の手平手がそのままの左の頬つべに思いつきヒットした。私もその子も驚いて一瞬動きが止まる。そこに側で見ていた姪っ子が、「あ!! 大人が子ども殴った!!」と言つて、今度はその子も私も挑みかかる。援軍来たるで動きの止まっていた5歳児が闘いを再開する。かくしてフードコートの真ん中で、5歳児と16歳女子高生といい大人(58歳当時)のはた目から見たらどう見ても三世代のじやれあいとも、ど突き合いとも似つかない騒乱が起る。5分位経つとへとへとなるので、ご飯を待つ間のエクササイズとなる。とはいえてあるのだが、一方妻も自分がよい。まあ身内の子供達とはこの様であるのだが、一方妻も自分がよい。

なかのスキンシップで推移しているが、一方自らの子供時代では、私の父の業界関係のビーチパーティー(パーティ)が行われた時のことだが、総勢150名前後の参加だったと思われるが、そこでいきなり相撲大会が行われることとなつた。そしてなんと私をだされ、なんと、なんと父親と対戦しろという。父

この時54歳、私、若干中学生の14歳ぐらいで、父は空手と棒術をたしなんでいた。更に私が小学校時代に目にしたのは、木刀を右大腿部上で真っ二つにへし折った父の姿である。木刀である。その時は何とも思われなかつたが、大したものである。

大好きな作家、梨木さん

の友人であるユージンは、

学校には行かず山深い古い

時代に、人を傷つけず、自分を保つて生きていくた

めはどうすればよいのか

「僕は、そして僕たちはどう生きるか」

著 岩波現代文庫

この本に教わった(10)

は「多数の声に流されやす

い

時代に、人を傷つけず、

自分を保つて生きていくた

めになつていて」。コ

モギ(植物)自身がなりた

いようになつていて」。

ペル君が「そんな不安定な

仕事、よくやつていられる

なあ」というと「それが面

だつたと記憶している。

私が右上手を取つて思

いつきり投げ飛ばしにかか

ると同時に父も私の右をつ

かみ投げにかかる、しかし

私も当然力一杯それに応戦

し、きわどかつたが父を先

に砂浜に沈めた。勝利を確

信した私は行司である兄の

判定をまつ。そしてなんと

私が出され、「ドロー、引

き分け」だという。「えつ

!! 内心ワジワジー(激怒

しているさま)している私

あと一日私が若ければ行司

に食つて掛かつて大乱闘の

場面。大人の世界の不条理

と忖度により時にこの様な

スキニシップがゆがめられ

ることを、なんとはなしに

かみしめた瞬間であった。

のちよつと変わつた暮らし

は、多数意見に流されて正

しい判断がきかなかつたこ

とへの後悔と、二度とその

ようにはならないという決

意からの行動であることが

明かされます。ユージン

が明かされます。ユージン

のちよつと変わつた暮らし

は、多数意見に流されて正

しい判断がきかなかつたこ

とへの後悔と、二度とその

ようにはならないという決

意からの行動であることが

明かされます。ユージン