

沖縄県保険医協会会員数  
803名  
(6月1日付 現勢)

全国保険医団体連合会会員数  
107,310名  
(6月1日付 現勢)

# 沖縄 保険医新聞

発行所 沖縄県保険医協会  
〒902-0078 那覇市字識名1195-1  
大城産業ビル106号  
TEL (098) 832-7813  
FAX (098) 832-4482  
https://okinawa-hk.com

発行人 仲里尚実  
年間購読料1800円(会員の購読料は会費に含む)



自治会館 会場の様子

4月22日(木)沖縄県市町村自治会館にて会場参加とZOOMウェビナー接続による併用学習会を開催し、沖縄県立中部病院感染症内科の高倉俊一先生に「新型コロナウイルス感染症の最新治療」について講演して頂いた。今回は、医科23名、歯科11名、スタッフ4名(内会場参加が8名・ZOOM参加が30名)あわせて38名が参加した。

COVID-19ウイルスは発症1週目まで増殖する。重症化する例は1週目以後ウイルス増殖の時期を過ぎた頃に炎症が惹起される、そのため重症化例は発症後7日前後に急激に悪化する。新型コロナウイルス肺炎重症化はウイルスそのものよりも、炎症やサイトカインが強く影響するのではないかと考えられる。特に重症化例では血栓傾向になり、抗凝固療法を行うことが死亡率低下と関連する。

治療について、①重症化しそうな症例をピックアップする。②ウイルスの増殖を抑える。③初期から抗ウイルス薬開始を検討。④炎症(サイトカインストーム)を抑える。⑤血栓傾向を抑える。Dダイマーを測定評価して、ヘパリンまたはナファモスタットを使用する。⑥呼吸不全となった時は人工呼吸管理(肺保護戦略、伏臥位、ECMO)。抗ウイルス薬は、アビガン(アビガン)レムデシビル(アビガン)が投与される。



高倉 俊一 氏

## 医科学習会

# 新型コロナウイルス 感染症の最新治療

4月22日(木)沖縄県市町村自治会館にて会場参加とZOOMウェビナー接続による併用学習会を開催し、沖縄県立中部病院感染症内科の高倉俊一先生に「新型コロナウイルス感染症の最新治療」について講演して頂いた。今回は、医科23名、歯科11名、スタッフ4名(内会場参加が8名・ZOOM参加が30名)あわせて38名が参加した。

COVID-19ウイルスは発症1週目まで増殖する。重症化する例は1週目以後ウイルス増殖の時期を過ぎた頃に炎症が惹起される、そのため重症化例は発症後7日前後に急激に悪化する。新型コロナウイルス肺炎重症化はウイルスそのものよりも、炎症やサイトカインが強く影響するのではないかと考えられる。特に重症化例では血栓傾向になり、抗凝固療法を行うことが死亡率低下と関連する。

治療について、①重症化しそうな症例をピックアップする。②ウイルスの増殖を抑える。③初期から抗ウイルス薬開始を検討。④炎症(サイトカインストーム)を抑える。⑤血栓傾向を抑える。Dダイマーを測定評価して、ヘパリンまたはナファモスタットを使用する。⑥呼吸不全となった時は人工呼吸管理(肺保護戦略、伏臥位、ECMO)。抗ウイルス薬は、アビガン(アビガン)レムデシビル(アビガン)が投与される。

抗炎症作用を期待して、重症化予防目的としてコルヒチンを早期から開始する。血栓予防としてヘパリンカルシウム5000単位皮下注射

5月16日、保団連九州ブロック会議がオンライン(ZOOM)で開催され、九州各県から役員、事務局が参加した。垣迫議長(保団連理事)の進行のもと、はじめに三浦保団連副会長の冒頭あいさつで、「コロナクン」に期待しているが感染拡大を防ぐための政策を政府から引き出し、医療崩壊を防ぐことが重要、今年実施される総選挙を社会保険制度改善のチャンスと捉えよう、との訴えがあった。

情勢報告では、75歳以上の高齢者医療の2割負担中止に向けた取り組み、金パラ「逆ザヤ」の解消、原発再稼働阻止の取り組みがピックアップされ、引き続き運動を進めていくことが確認された。

討論に入り、鹿児島協会から病床数の国際比較(日医資料)をもとに、政府の病床削減政策を止めるべきとの意見が出され、福岡歯科協会からは5/22に発出した理事會声明において、歯科医師によるワクチン接種行為の適法性確保について、行政解釈ではなく法律で定めるよう求める内容の紹介があった。その他、熊本協会の先生から政府の新型コロナ対策を批判する5/11付記事(日経、朝日、読売)の紹介があり、「このままじゃ、政治に殺される」とのキャッチコピーで、投票行動を促す効果を期待して診療所内に掲載しているとの報告があった。

沖繩からは仲里会長が出席し、保団連の医療対策運動(平和)に「普天間飛行場の撤去、返還」を追記するよう求め、コロナ感染対策学習会の連続開催で組織拡大に繋がっていることを報告した。

最後にブロックの主な課題について、前回から継続討論となっていた保団連理事補充選任の件で、熊本協会の片淵美和子先生の推薦が了承され、九州ブロックの次期保団連役員定数についてもこれまでの定数8人を維持することを確認し、終了となった。

次回Web会議(ZOOM)にて、8月22日(日)午後1時~3時で開催予定。

## 令和3年度 沖縄県内の保険医療機関等の 診療科別平均点数一覧表

1 医科		
(1) 病院		
一般病院	57,519	点
精神病院	41,914	点
臨床研修指定病院・大学附属病院・特定機能病院	64,114	点
(2) 診療所		
内科(人口透析有)	4,194	点
内科(人口透析有以外(その他))	1,025	点
内科(人口透析有以外(在宅))	1,413	点
精神・神経科	1,246	点
小児科	823	点
外科	1,606	点
整形外科	1,321	点
皮膚科	626	点
泌尿器科	1,162	点
産婦人科	868	点
眼科	1,199	点
耳鼻咽喉科	784	点
2 歯科	1,334	点
3 薬局	1,175	点

射を12時間おきに施行する。対象は肥満・不動・Dダイマー高値例(正常上限の3~4倍以上)である。

この一年間で治療法が進化しており驚いた。そしてなぜこのタイミングでこの薬を使用するか理解でき、とても参考になった講演だった。

副会長 高嶺 朝広

## 風評

3月26日に土地利用規制法案(重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び規制等に関する法律案)が閣議決定された。コロナ禍の中国会に提出されたので、私も気にもとめていなかった。しかし、知れば知るほどこの法案は沖縄県民にとって恐ろしい法案であることがわかった。

この法案は政府が土地や建物の利用状況を調査し、利用を規制できるもので、安全保障に寄与することを目的としている。米軍基地や自衛隊基地・原爆などの周囲1キロ、国境にある離島を「注視地域」に首相が指定し、その中でも特に重要とみなすものを「特別注視地域」に指定する。当然米軍基地・自衛隊基地は特別注視地域になる。私の勤務する病院も那覇軍港から近いため調査の対象となるかもしれない。政府が収集できる情報は「その他政令で定めるもの」(内閣府令で定める事項)となっており、国会のチェックなしに思想信条・所属団体・家族・友人関係等を調べられる。

また、この法案には重要施設などの「機能を阻害する行為」や「機能を阻害する明らかなおそれがある場合、2年以下の懲役または200万円以下の罰金を科すことができる。」「機能を阻害する行為」の具体的内容は法案成立後に政府の裁量で決めることになっている。辺野古の座り込みに対しても「機能を阻害する行為」と政府は決めるだろう。基地被害は低空飛行・爆音被害・部品落下・有機フッ素化合物の混じる泡消火剤流出被害など多岐にわたっている。これらの基地被害に苦しむ沖縄県民の口を封じ込める法案であり、廃案にするべきである。

C・T

学術研究コーナー

クラウン・メタルコア・インレーの除去

みやら歯科医院 宮良 和利

患者さんに苦痛を与えず、歯牙を破折させず、歯根膜にも負担のかからない方法を模索しているが、既製品の除去器具では上手くいかないときがあるので、日頃やっていた方法を書きたいと思う。

●クラウンの除去

クラウンの除去にはホームセンターで売っているマイナスドライバーを使っている。(写真①) 大小何本か準備して、



写真①

①で切れ込み(スリット)を入れた後、スリット幅より少し大きい。大白歯では口角で挿入角度が制限されるので、先端を加工して使っている。(写真②) 先端を焼きなまし適



写真②

●メタルコア除去 大白歯のメタルコアの除去は上記と同じくドライバーを用いる。一箇所からだけではなく、ぐるりを徐々に小さくライバーから攻めていくことにより歯牙に無理な力がかけずに除去できる。

前歯、小白歯のメタルコアの除去では、バイスタリッブ、バイスプライヤーと呼ばれる工具



写真③

を改造し、かれこれ20年以上愛用している。(写真④) 除去のベクトルがコアの軸に平行な方が効率的であるので、コアの歯冠部を挟んでロックし、軽くコンコンと衝撃を与えると確実に一発で外すことができる。

●インレー除去

インレーの除去については、紙面の都合で記載できないが、以前デンタルダイヤモンド誌に掲載された記事を沖縄県保険医協会のホームページにアップロードしたので、ご覧いただきたい。



写真④

非核平和部会、反核医師の会常任世話人会

5月16日(日)「保団連非核平和部会」と「反核医師の会」のWeb会議があった。概要を以下に報告する。

★石川協会より、県選出の国會議員・自治体首長(県知事・市町村長)・県議會議員・市町村議會議員に對して、核兵器禁止条約に關する公開質問状を送付して、回答を会のHP等で公開していく取り組みがある。報告された。 沖繩協会で同様の取り組みを予定している。

★Don't Bank on the Bomb(核兵器にお金を貸すな)の周知広報について話し合われた。こちら沖繩協会HPから確認できることとなったので、多くの會員諸氏に知って考察して頂けたらと願う。広告収入に依って立つメディアは取り扱わない? 取り扱えない? が、国内からも核兵器製造への資金の流れがあることを知って欲しい。

★オウム真理教の「サリン」事件から始まった化学兵器テロや、アメリカで起きた炭疽菌による生物兵器テロなど、核兵器以外の無差別大量殺りく兵器の脅威も忘れてはならず、多角的な平和維持活動が求められるところである。

第12回九州厚生局との懇談 質疑応答③

2021年2月4日(木)に行われた九州厚生局(以下「厚生局」と保団連九州ブロック協議会(以下「九州ブロック」との懇談会で、九州ブロックから出した質問・要望に対する厚生局の回答である。今回の記事は、既に3月号4面で掲載した概要版の詳細となる。なお、この懇談内容の記事は、厚生局の確認を得ている。以下、九州ブロックからの質問に対する厚生局の回答と、関連する質疑応答などの詳細を掲載する。

★本年4月13日、政府は福島原発事故の汚染水について、ALPS処理水として海洋投棄することを決定した。経産省では同日に「ALPS処理水」についてHPリリースがあった。この中でALPS処理水と汚染水は別物として扱われ、もはや安全が確立されているのかのような印象を受ける。ちなみに国内外の多くの原発からトリチウムの混入した処理水が既に放出されている。しかし、事故を起こした福島原発からはトリチウム以外の多様な放射性物質の漏出があると疑われ、ALPSで除去しきれない放射性物質による実害が危惧される。

理事 樋口 豊 ち寄ったり、他県ではどのように指導を行っているかを共有したり、九州管内で共通認識を持つことができるよう、研修会を行っています。

〈質問事項〉

9、事務官に対する研修について

〔九州ブロック〕2016年、2017年の懇談時に、貴局より「指導医療官による評価の標準化について、九州厚生局では年に1~2度、各県の指導医療官を一同に集め、会議等も行い、指摘事項等の標準化に取り組んでいる」九州厚生局が開催する

研修では指導医療官の参加は強制である」と回答をいただきました。このことについて、

〔厚生局〕指導医療官を対象とした会議(研修会)のため、各県厚生局事務所等の事務官は出席していません。指導を担当する事務官のみを対象とした研修については、別途実施はしていません。指導等を行う際に事務官にとつて必要な情報については、通知や事務連絡、実施要領等で示されています。また、必要な情報等は、メールでも随時発信しています。

〔九州ブロック〕指導医療官への研修について、例えば、定期的に臨床の現場を視察しながら、実務や臨床的な部分についての研修が行われていたりするのでしょうか。

〔九州ブロック〕

〔厚生局〕

1、診療報酬関連の質問に対する回答について

〈要望事項〉

1、診療報酬関連の質問に対する回答について

〔九州ブロック〕九州管内各県事務所への診療報酬請求関連のFAXでの質問については、電話での回答のみではなく、質問者が希望した場合には文書での回答をいただけないでしょうか。

〔厚生局〕各県事務所等への診療報酬関連の照会は、例年、相当数が寄せられています。各県事務所等においては、早期の回答を行えるよう取り組んでいます。文書で回答するとすると、その分、職員負担も増え、結果として照会に対する回答が遅

歯科施設基準対応研修会

歯初診 外来環 歯援診 か強診

講師: 砂川 英樹 先生 (砂川歯科医院院長) 比嘉 努 先生 (県立南部医療センター 歯科口腔外科部長) 高良 孔明 先生 (高良歯科医院院長)

日時: 7月15日(木) 午後7時~9時 会場: 沖縄県市町村自治会館4階会議室

※会場参加希望はFAX、ZOOM参加希望はメールにて受付中。詳細は協会HP、または協会事務局まで。 ※参加は協会会員本人に限る。 ※途中入席・退席の場合や、ご本人以外の代理受講は修了証発行の対象外。

「診療雑感」コーナーの原稿募集中!!

日常診療での出来事、感じていることなどを記事にしてみませんか。ご執筆して頂いた会員には、クオカード3千円分を贈呈します! 応募をお待ちしております。

※FAXまたはお電話にて協会事務局までご連絡下さい。

共済部だより

休業されたらすぐに協会にご連絡を! 2021年5月度休業保障共済保険給付実績

Table with 5 columns: 口数, 入院, 自宅療養, 給付金額. Row 1: A先生, 5口, 0日, 61日, 1,830,000円

開業・就業状況、住所変更、勤務先変更などがありましたら、速やかに協会事務局(☎098-832-7813)にご連絡下さい。

くることが懸念されるため、口頭により回答しています。

## 2、集団指導及び集団的個別指導の実施について

【九州ブロック】各種集団指導(保険医療機関の新規指定時・指定更新時、診療報酬改定時等)及び集団的個別指導の実施について、九州管内では、平日の昼間の時間帯に実施している県が大半です。

しかし、平日の昼間の時間帯は、多くの医療機関は患者の診療を行っている時間帯であり、平日の昼間に集団指導又は集団的個別指導を受けるためには、その時間帯は医療機関を休診にせざるを得ず、患者への診療に少なからず支障が出ているのが現状です。

特に、指導会場から遠いところに所在する医療機関の場合は、指導を受けるためには、代診を立てる、あるいは終日休診とせざるを得ないケースもあり、患者への診療に支障が出るだけでなく、医療機関の経営面にも多大な損害が生じます。

つきましては、集団指導及び集団的個別指導については、下記の方法で実施していただけないでしょうか。

①原則、平日の夜間に開催していただけないでしょうか。

②出席方法については、現地(指導会場)での出席に加え、遠方に所在する医療機関のことを考慮して、WEBを活用した出席も可

うか。

### 【厚生局】

①集団指導、集団的個別指導については、各県の状況に応じて、平日の夜間に実施している県もあることは把握しています。平日夜間に開催してほしいという要望は各県事務所に伝えられますが、実際の指導日時、場所については、各県事務所が諸事情を勘案し、決定することになります。

②WEBを活用した出席に関する要望ですが、九州厚生局独自の取扱いができません。ご要望があったことを厚労省に伝えま

【九州ブロック】指定更新時の集団指導について、今年度はCD-Rが郵送されてきて、視聴することで指定更新時の集団指導を受けたこととするという案内があったと聞きま

【厚生局】九州管内では、基本的には指導会場に集まるという集団指導をするという

【厚生局】各県事務所には、原則、指導結果通知は指導

【九州ブロック】平均点数の算出における歯科の補正について

点数は院内処方と院外処方の医療機関で補正されており、歯科は、補正が設けられておりません。例えば、口腔カンジダ病で処方する薬剤の中には一週間分の処方でも1000点を超えるものも

あり、院内処方と院外処方の歯科医療機関では差が生じます。平均点数を算出する際、歯科でも医科のように補正していただくよう、本省に要望していただけないでしょうか。

【厚生局】ご要望があったことを厚労省に伝えます。

【九州ブロック】個別指導を受けた保険医療機関は、指導結果が送られてくるまでの間、不安で落ち着かない状態の中、患者の診療を行いつつ日々を過ごすことになりま

【厚生局】個別指導を受けた医師から「個別指導を受けたから2カ月以上経つが、まだ個別指導の結果通知が来ない。もしかしたら何か問題でもあったのだろうか」といった相談が寄せられることもしばしばあります。

【厚生局】各県事務所には、原則、指導結果通知は指導

【九州ブロック】指導前日に

【九州ブロック】指導前日に

あることは把握しています。今後も、指導結果通知の早期発出について各県事務所に周知していきます。

【九州ブロック】個別指導の結果通知と一緒に送られてくる「個別指導における指導事項等」について、個別指導の場では実際に指導を受けていない事項等が、「個別指導における指導事項等」として記載されていることがあります。

【厚生局】個別指導における指導事項等については、個別指導を実施していただくか、ご要望があったことを厚労省に伝えます。

【九州ブロック】前回の懇談

【厚生局】意見や要望、要請

【九州ブロック】過去の懇談

【厚生局】進捗状況等について

【厚生局】進捗状況等について

知することを、前回の懇談に引き続き要望いたします。

【九州ブロック】過去の懇談

【厚生局】意見や要望、要請

【九州ブロック】過去の懇談

【厚生局】進捗状況等について

【九州ブロック】差異の解消に向けてスピード感をもってや

【厚生局】この場でご要望があ

【九州ブロック】2020年

【九州ブロック】差異の解消に向けてスピード感をもってや

【厚生局】この場でご要望があ

【九州ブロック】2020年

【九州ブロック】差異の解消に向けてスピード感をもってや

【厚生局】この場でご要望があ

【九州ブロック】2020年

# ちゃーびらさい 会員紹介

151

とうま歯科院長  
平井有依子先生



今回は、1年前に医院継承し浦添市で開業されている、とうま歯科院長の平井有依子先生にお話を伺いました。

## 先生の経歴

沖縄県出身の両親のもと生まれ育ちは浦添市です。幼稚園から中学校まではカトリック学園に通い、昭和薬科大学附属高等学校へ進みました。その後は沖縄を出て、長崎大学を卒業後は研修医として長崎大病院で1年間勤務し、さらに歯周病科専門で1年間在籍、計8年間は長崎県(過)しました。沖縄に戻る前に都会での経験も必要かと思い、縁のあった兵庫県と大阪府の歯科クリニック等で5〜6年勤め、その時に分院の立ち上げにも関わる事が出来ました。スタッフ募集の仕方や

経営の方法など様々なノウハウを学ぶことができた、分院長として2年間とても良い経験となりました。

2020年3月に医院継承をしまして1年が経ちました。最初は大阪と沖縄を行き来し診療しながら準備を進めており、地域の皆様とお顔合わせをしていました。その後、引き継ぐまでの1年間は、とうま歯科で腰を据えて診療しました。そして、昨年3月に医院リニューアルとともに院長交代となりました。

## 歯科医師を志したきっかけ、診療分野

幼少期から父の診療所に入りしていたので、やはり歯科という仕事が身近な存在だったこと、歯科は結果がすぐみえるところが良いなと思いました。例えば、痛みを訴えて来た患者さんが、治療後に痛みが消失し笑顔で帰る姿を見ることが出来ます。また、患者さんが繰り返し来てくれるので密な関係を築けるところも魅力に感じます。小児からご年配の方まで年齢問わず診療しており、現在も歯周病の

スタッフが好きなことで、患者さんとコミュニケーションが取れているなど実感する時が嬉しいです。例えば、子供たちが受験の合否報告で診療所に来てくれた時や、痛みが取れたなど治療に対するコメントを言われることも嬉しいです。苦勞することは、それぞれ性格や理解力の度合いが違うので、患者さんに合わせて納得してもらう事が難しいと感じます。

## 開業したきっかけ

父が現在の場所に開業したのが20年前前で、それ以前から約30年診ている患者さんもおいて、継続して地域に根差して診ることが出来るのはいいなと思いました。また、患者さんが信頼した父の娘ということも最初から信頼してくださる部分もあり、その期待に応えようという思いもありました。

## 診療で心がけていること

歯医者さんは大切ですが、好きで受診する患者さんはほとんどいません。痛くて怖いなどのイメージから足が遠のいてる分野かと思うので、少しでも歯を長持ちさせる為にも、虫歯や歯周病予防は大切なので、恐怖心を理解した上で現在の状態をなるべく丁寧に説明すること、患者さんの話をしっかり聞き、事で安心感を得られるように心がけています。

## 診療にあたって嬉しかったこと・苦勞したこと

話す事が好きなので、患者さんとコミュニケーションが取れているなど実感する時が嬉しいです。例えば、子供たちが受験の合否報告で診療所に来てくれた時や、痛みが取れたなど治療に対するコメントを言われることも嬉しいです。苦勞することは、それぞれ性格や理解力の度合いが違うので、患者さんに合わせて納得してもらう事が難しいと感じます。

「この本に教わった」

## 「においの歴史―嗅覚と社会的想像力」

アラン・コルバン 著 藤原書店

趣味は、フランメンダンスとピラティス(ヨガの筋トレ版)です。休日は、夫と日帰りや泊まりでキャンプへ出掛けることが楽しみです。

## 差し支えなければご家族のご紹介を

夫と二人暮らしです。夫も歯科医師で、現在は別のところで勤務しているのですが、週に1回はとうま歯科に出勤し手伝ってもらっています。

## 保険医協会に対する要望や期待について

改定した情報をお知らせしてくれることや、団体として要請活動等をしてくれることは良いなと思います。

## 診療雑感

31

## フレイル

船越歯科医院 座覇 修好

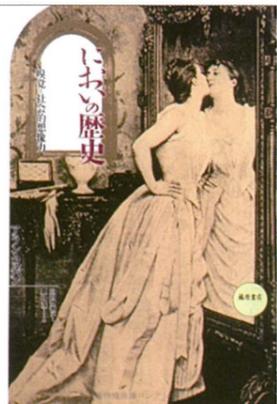
最近よく耳にする言葉「フレイル」。患者さんに対しては、いろいろと説明し、能書きをたれてきたが、自分に降りかかると、神妙な心持ちになる。「あれ」と思ったのは、ベッドやソファーに横になつて、起きようとするスムーズではなくなっている。腹筋に力が入っていない模様というより力が入らない。仕事上歯科では歯を削るドリル

が滑ると、口腔内のあちこちにヒヤリハットが生じるため、自然と頭がのたべんから爪先まで体全体が硬直していることに最近ようやく気が付いた。体がコチコチでゴルフのドライバーショットが、30ヤード程距離が落ちていた。ある日、アンテナの位置を調整しようと、約1.5メートルの高さの塀に登ったのだが、なんだかバランスがおぼつかない。作業後一気に入り降りると「あれ?」いつまでたっても着地しないという感覚がし、膝を曲げて着地したところまで予定通りであったが、その後更に体が地面に沈んでいく感じでドーンと尻餅を着、自ら止血を行いながら勇気にその後も彼は戦い続けた。また、同じ頃実家の側のアパートの屋上に鯉を飼っているプールがあり、その淵を平気でバランスよく歩いていたが、踏み外せば4階の屋上である。母親の注意も聞かずに右目にパンチをもらう結果となった。とにかく今後は高

当時のフランスの民衆は、大通りに集まり自分たちの糞尿をまき散らして、激しく抵抗したのです。「自分の汚物をまき散らしながら、貧しき者たちは汚物を避けるのおなじように、自分らとの接触を避ける者たちに対して挑戦を挑んでいた」

糞尿をまき散らす行為は、公衆衛生の押し付けと不衛生の排除に対する反発だけではありません。『糞便をまき散らすなど(の)放縱な振る舞いは、排便のしつけという規律を拒否しようとする意志を示すものと言われているが、さらに一般的に言うなら、およそ『デオニユソス』的なものはたらしきの消失に抵抗する意志の表れといえよう。』

い所からのジャンプは要注意である。そして、最近特にこの一年間は当たり前のようになつてくるといえる。何かを拾おうとつむいた加減でキーンとすごい痛みが走る。通常2、3日では概ね回復するが、2ヶ月前のは1週間ぐらいい痛くて大変であった。ベッドから起き上がるのも10〜20分程かかるありさまである。これは本格的なフレイル対策に乗り出さなければ、本当にながしかの不養生になるのである。最近では、多くの時間をこの対策のために使った。後日詳述できれば幸いである。



オリブ山病院 横田 泉