

沖縄県保険医協会会員数
821名
(4月1日付 現勢)
全国保険医団体連合会会員数
107,258名
(4月1日付 現勢)

沖縄 保険医新聞

発行所 沖縄県保険医協会
〒902-0078 那覇市字識名1195-1
大城産業ビル106号
TEL (098) 832-7813
FAX (098) 832-4482
https://okinawa-hk.com
発行人 高嶺 朝広
年間購読料1800円(会員の購読料は会費に含む)

3月26日(土)午後3時
5時、医科新点数説明会
を開催した。前回はコロナ
感染拡大のため開催中止と
なったが、今回はコロナ感
染対策として完全オンライン
での開催となった。保団
連医科社保担当事務局の
山田祐也氏が講師を務め、
ZOOMウェビナーで68医
療機関(9病院、59診療所)
から会員・スタッフを含め
89接続の参加を確認した。
説明会では山田氏が保
団連発行の「点数表改定の

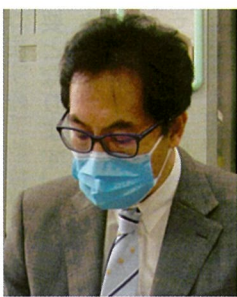


山田祐也氏

医科

2022年診療報酬改定に伴う 新点数説明会を開催

3月27日(日)午前10時
12時、完全オンラインで
の歯科新点数説明会を開
催した。ZOOMウェビ
ナーにて139名(125
医療機関)の接続があり、会
員・スタッフが参加した。3
月20日に開催された保団
連の歯科新点数検討会に
参加した歯科部役員の座
覇部会長、樋口・東盛副
部会長、座覇守弘先生の4
名が講師を務めた。座覇
部会長は開会挨拶で「本来で
あれば先生方のお顔を拝
見しながら開催したいとい
うのだが、コロナ禍というこ
とでリモート開催となりご
容赦いただきたい。今年度
においては大きな改定内
容は盛り込まれておらず



樋口豊副部会長

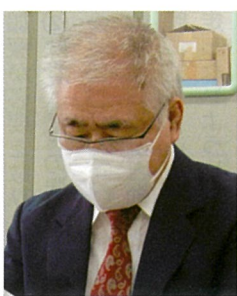


座覇修好部会長

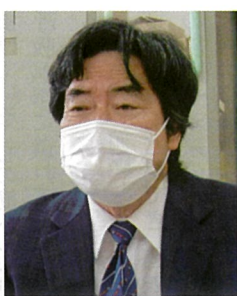
歯科

ポイント」を使用し、今次
改定の特徴、保団連の要望
で実現した点数などを紹
介した後、外来、入院の順
で点数改定の解説を行っ
た。2時間という限られた
中で外来、入院の広範囲を
解説するということで、詳
細な説明は省略し、主なポ
イントや留意点などが端
的に示された。また、外来・
入院ともに施設基準届出
期限が今月4月20日まで

様々な点数変更などの内
容の為それほど混乱はない
かと感じている。また、75歳
以上窓口負担2割化も阻
止できるような非署名運
動にご協力をいただいたた
い。そして、コロナ禍の影響
なのか患者さんからのク
レーム相談が増えている。
トラブル、または審査指導
に関するご相談があれば
保険医協会へご連絡をお
願いたい。」と述べた。
続いて4名の講師陣が
保団連発行の「2022年
改定の要点と解説」を使用
し、今次改定の主な部分を
解説した。質問は後日回答
とし、説明会終了後に
FAXで届いた質問につい
ては随時対応している。今



座覇守弘先生



東盛靖副部会長

になっていくものに注意
するよう指摘があった。
最後に参加者から質問
もあつたが、今後、厚労省
から発出される疑義解釈
で確認が必要とのことだ。
その他の質問についても随
時、協会事務局にてFAX
で受付けている。開業医会
員には7月頃に「保険診療
の手引(保団連発行)の発
送を予定している。

保険医年金の予定利率変更に関するお知らせ

全国保険医団体連合会 共済部長 森 明彦
沖縄県保険医協会 共済部長 座覇 修好

会員・加入者の皆様におかれましては、当会共済制度へのご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、保険医年金の予定利率につきまして、昨年10月にご案内の通り、受託会社6社のうちのひとつである大樹生命より、自社引受分の予定利率を引き下げるとの通達を受けました。当会ではこの間、予定利率を維持すべく受託生保各社と協議を重ねて参りましたが、誠に遺憾ながら、2022年7月1日より1.140%(※)が適用されることとなりました。

保険医年金は、生命保険会社が一般勘定で運用する「拠出型企業年金保険」を団体契約して運営しています。最低保証利率である予定利率で利息計算され、配当があれば上乗せされます。その上で、年度末決算では、加入者の積立金を確定させています。すでに加入されている先生方の積立金が削減されることはありませんので、ご安心ください。

運用の安定性、積み立て・受け取りの自在性等、制度の特長に変更はありません。払い込みは口数単位で増口・減口でき、中断・再開もできます。受け取りは加入5年以上経過すればいつでも年金受給でき、受取方法は4種類の年金または一時金より選択できるなど自在性に富んだ制度です。スケールメリットを生かすことで手数料を低く設定しています。

受託生保各社には更なる運用努力を求め、大切な年金資産を安心して委託していただけるよう、各協会と連携して制度保全に努めてまいりますので、今後とも保険医年金のご利用をお願い申し上げます。

ご不明な点等ございましたら、保険医協会事務局(098-832-7813)にお問合せください。

※受託生保会社各社の予定利率と引受割合により算出した加重平均予定利率です。

掛金には運営事務費、委託手数料と遺族年金特約保険料が含まれており、これらを差し引いて積み立てられます。予定利率1.140%で計算した場合、月払は4年4ヵ月、一時払は2年2ヵ月で積立金が掛金を上回ります。積立計算は2022年6月30日までは予定利率1.259%で計算されます。

80歳満期予定者、年金受給をご検討中の皆様へ

1942年(昭和17年)9月1日までに生まれた加入者の方は、今年9月1日で80歳満期となり、一時金または年金受給のお手続きが必要です。80歳満期を迎える方には、4月中に別途ご案内を差し上げますので、ご確認ください。

年金受給の場合、受給中の利息計算は、受給開始時点の予定利率が適用されます。なお、現行の予定利率(1.259%)による受け取りをご希望の場合は4月中に受給手続きを行うことが必要となりますので、近々年金受給を検討中の方は、お手数ですが、4月末までに保険医協会事務局までご連絡ください。

事業復活支援金

申請期間

2022年1月31日(月)～5月31日(火)

給付額

中小法人等 上限最大250万円 個人事業者等 上限最大50万円を支給します。

給付額 基準期間^{※1}の売上高-対象月の売上高×5ヵ月分

※1 2018年11月～2019年3月/2019年11月～2020年3月/2020年11月～2021年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

給付上限額

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高 ^{※2} 1億円以下	年間売上高 ^{※2} 1億円超～5億円以下	年間売上高 ^{※2} 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※2 基準月を含む事業年度の年間売上高

給付対象

①と②を満たす 中小法人・個人事業者が給付対象 となり得ます。

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者

② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国又は地方公共団体による支援施策により得た給付金、補助金等は、各月の事業収入から除きます。ただし、対象月中に地方公共団体による時短要請等に応じており、それに伴う協力金等を受給する場合は、「対象月中に時短要請等に応じて分」に相当する額を、対象月の事業収入に加えます(給付額の算定においても同じ)。

※申請の流れや、具体的な内容については、経済産業省HP(「事業復活支援金」)をご覧ください。沖縄県保険医協会のHPからも確認できます。



ホームページ



事業復活支援金 検索

https://jigyuu-fukukatsu.go.jp/

月下旬には今次改定された歯科診療報酬についてわかりやすく解説した「歯科保険診療の研究」を発送予定である。
今後、厚労省の疑義解釈

が発出され次第、医科歯科ともに機関紙等で周知していく予定である。
また、保団連の「2022年度新点数検討会動画」もご案内しているのでご利用

いただきたい。
医科開業医会員には今月号に保団連発行の「新点数運用Q&A(レセプトの記載)」を一冊無料で同封しています。

風弾
時がとまる
コロナ禍に突入しては2年、日頃の生活パターンが大幅に変更を余儀なくされ仕事もやや緩慢になったため、メリハリも無く、どうしても記憶の部分が曖昧でまったく喪失している部分がある。

例えば2年前の点数改定のことやまったく思い出せず、思い出したと思っただけ4年前のことだった。大変なことになっている。や「ボケ」も入っているのだから、それにしてもリモートばかりでは全ても平気で、3次元ではないので嘘なのか現実なのか感覚がつかめない。出張することも無くなり体は楽になったが、時が何とはなしに流れ、止まっている。出張の際は腕時計が欠かせないので、バックアップで2本を持って歩くが、この2年間電池の入れ替えもせず所有する5本の時計が全て止まってしまった。時が止まったような、でも流れているような奇妙な感覚だ。

この先、仮想空間での作業に体を慣らしていく中で、曝露をさけるため引きこもりみたいな生活だが、この生活にも何となく身を置いていくというのと動くことが面倒くさくなってきた。ショッピングモールも歩くのが面倒で、かと言ってネットでショッピングとかスマホを見るのも目が疲れる。症状は軽症から中等度?

N.Z

学術研究コーナー

新型コロナウイルス感染症の後遺症について

聖マリアンナ医科大学総合診療内科 土田 知也



新型コロナウイルス感染症は急性期の症状が落ち着いても10%以上に後遺症が生じるといわれており、その症状は倦怠感や呼吸困難感、味覚・嗅覚の異常、認知機能の低下など様々です。倦怠感が強く日常生活を送ることすら困難となる方もあります。後遺症の治療には体のつら

さへの対応のみならず、精神面のケア、職場復帰への支援といった様々なサポートが必要となります。当院では各診療科と部署が連携してこれまでに400名（2022年2月25日現在）を診療しております。各症状とその対応についてお伝えします。

各症状とその対応について

①動いた後の倦怠感・動悸・呼吸困難感
安静時には問題はないものの、体動後に倦怠感が悪化する方が多くいます。その際にはいくつか倦怠感の要因がないかどうか

確認をします。1つは、歩行時のSPO₂に注目します。感染当初に重症肺炎があった場合には肺の線維化が進み、体動後のSPO₂が低下します。その場合には、時間経過とともに線維化も呼吸苦も改善することが多いです。

次に、起立試験を行います。体位性頻脈・症候群（POTS）の有無を確認します。起立に伴い脈拍が30程度上昇し起立不耐性を認める場合、起立性調整障害の一つであるこのPOTSが背景にありますので治療介入が必要となります。水分塩分

摂取、弾性ストッキングの着用に加えて少量のβブロッカー（ビソプロロール1・25mg、2.5mgを使用することで症状が改善する方がおります。

また、倦怠感で動くことはできないが、食事はしっかりとれる場合、体重増加や筋力低下も体動後の倦怠感の一つの要因となっている可能性があります。

安静時にも強い倦怠感がある場合には、うつ病の合併をもう考える必要があります。それでも異常がなく長期に症状が続いている場合には慢性疲労症候群の状況になっているのかもしれない。耳鼻咽喉科での上咽頭擦過療法や、漢方での治療、精神的加療が必要となります。

②味覚・嗅覚の異常
デルタ株までは、味覚・嗅覚障害は急性期から出現する新型コロナウイルス感染症に特徴的な症状でした。味覚・嗅覚はほぼ無くなることも多く、1か月程度で自然に軽快しますが、2か月以上経っても症状が続くことがあります。また、嗅覚・味覚の少し改善後に、元々のものとは異なる、急に変化している（焦げたようなにおいなど）という症状がでることもあります。当院では内視鏡検査や画像検査でその他の原因検査を行い、客観的な味覚・嗅覚の評価を行います。治療は5種類くらいのおい（1日2回、1回10秒くらい）嗅ぐ嗅覚トレーニングや漢方（当帰芍薬散や人參養榮湯）治療を行っています。時間はかかりますが、徐々に症状が改善してくる方が多いです。急に変わったという訴えには上咽頭擦過療法が有効です。

③脱毛
髪の毛には成長期、退行期、休止期というサイクルがあります。新型コロナウイルス感染症後に髪が抜けてしまうのは休止期脱毛と呼ばれる、感染によりそのサイクルが休止期になってしまふものです。髪の毛がすべてなくなってしまうのではないかと不安がられますが、全体的に髪が抜けやすくなるだけですべて抜けてしまうことはありません。市販の育毛剤使用のお勧めや、円形脱毛の治療などを行います。発症から6か月程度でみな落ち着きます。2021年夏の第5波の患者はみな年明けには改善しました。

④考えがまとまらない、判断を誤る、記憶が低下する
感染初期から、人の話や書いてあることが理解できない（理解しようとする）と非常に疲れる、普通では間違えないことを失敗してしまう、覚えられない・思い出せないといった記憶の低下が現れる場合があります。全体的に頭には主な症状が気分の低下となり、うつ病と診断される方もあります。また、うつ病や双極性障害の既往歴のある方が、感染を契機に症状が再燃することもあります。症状が強い場合には、精神科との連携が必要なケースもあります。

⑤頭痛
頭痛はBrain Fogの一症状であり、もともとある頭痛が悪化する場合があります。新たに出現する場合もあります。カロナールやロキソニンの効果が乏しいことが多いですが、片頭痛や緊張型頭痛の治療を行うことで症状が改善することもあります。漢方薬（五苓散、呉茱萸湯、釣藤散）やデューロキセチンも併用すると効果がでることもあります。

⑥不安、不眠、気分の低下
他の後遺症の身体症状が原因で不安が増大することが多いのですが、中には主な症状が気分の低下となり、うつ病と診断される方もあります。また、うつ病や双極性障害の既往歴のある方が、感染を契機に症状が再燃することもあります。症状が強い場合には、精神科との連携が必要なケースもあります。

抄論

マインドフルネス

理事 城所 望

コロナ禍が長期化し、ウクライナの緊迫化した情報に氾濫する今の世の中には、不安が満ち溢れている。未来への不安や過去への後悔で頭の中がいっぱいになってしまふと、私たちの意識は「今」にとどまることに難しくなり、「今」を十分に楽しむことができない。

「マインドフルネス」は、「今の瞬間に意図的に注意を払う」と心と脳の状態で、1980年代以降、医療分野でも注目され活用されている。慢性疼痛、高血圧、気管支喘息、糖尿病、不安、不眠、摂食障害など身体的・精神的な症状の改善が、科学的な研究によって実証されてきた。fMRIを使った研

究では、マインドフルネスを実践することにより、記憶に關係する海馬が厚くなり、思いやりや優しい感情に關係する側頭頭頂接合部の一部が大きくなることとが明らかにされるなど、脳の可塑性も証明されている。今まで、経験知として認められてきた瞑想の効果が科学的に証明され、信頼できる心理療法として、マインドフルネスは認知されてきているのである。欧米では、企業研修や学校教育にも取り入れられてきていると聞く。

「今の瞬間」に意識を向けることにより、①ストレスが軽減され、仕事の生産性が上がる。②感情のコントロールができて、判断ミスが減る。③思いやりの気持ちで育ち、チームワークが向上する。④創造力が高まる。⑤などの良い効果が生まれているという。

私も5年ほど前から、朝晩、10分くらいずつ、心が迷走しないように、瞑想を心掛けています。心の筋トレだ。呼吸瞑想に慣れてくると、立ち止まって「今、ここ、自分」を感じ、俯瞰して自分を見つめることができ、過去の後悔や未来の不安、怒りの感情に飲み込まれにくくなってきた。また、慈悲の瞑想をするにより、他人に対して温かい気持ち（コンパッション）を感じやすくなり、幸福度が上がった気がする。

ストレス社会において、マインドフルネスの処方箋を必要としている人は実に多い。平和で穏やかな世界の実現に向け、まずは自ら実践し、その効き目を確かめられることをお勧めしたい。

同時にプーチン大統領は、2月19日に直接指揮した軍事演習において、核弾頭搭載可能な大陸間弾道ミサイルや極超音速ミサイルを発射し、2月24日ウクライナへの軍事行動開始時のテレビ演説で「ソ連崩壊で多くのものを失ったが、現代のロシアは世界で最も強力な核保有国の一つ」、「我が国を攻撃すれば、壊滅し、悲惨な結果になることに疑いない」と発言したことは、核兵器による威嚇そのものである。さらに2月27日には、米欧の対応を理由に「核抑止力部隊」を警戒態勢に移行させることを発言している。核兵器で他国を威嚇する発言は、人類にとって到底、看過できるものではない。こうした動きを許さないためにも全世界での核兵器禁止条約の署名、批准が求められている。

私たちは、生命と健康を守る医師・歯科医師の立場から、ロシアに対し、軍事行動の即刻停止とウクライナからの撤退を強く求めるものである。

以上

抗議声明

「ロシアによるウクライナ侵攻に抗議する」

沖縄県保険医協会は、3月2日に駐日ロシア連邦大使館、駐日ウクライナ大使館に宛て抗議声明を发出了しました。

抗議声明

ロシアによるウクライナ侵攻に抗議する

2022年3月2日

沖縄県保険医協会会長 高嶺朝広

2月24日ロシアは、世界中の市民の抗議にもかかわらず、ウクライナの東部地域にロシア軍を侵入させ、ウクライナ各地の軍事施設やキエフなどの都市への攻撃を開始した。これはウクライナへの明らかな侵略行為であり、武力の行使を禁ずる国際法を踏みにじるものである。いかなる理由であれ、一方的な軍事攻撃は国際社会の秩序の根幹を揺るがし、到底容認できるものではない。私たちは、ロシアによるウクライナ侵攻に対し、強く抗議する。

同時にプーチン大統領は、2月19日に直接指揮した軍事演習において、核弾頭搭載可能な大陸間弾道ミサイルや極超音速ミサイルを発射し、2月24日ウクライナへの軍事行動開始時のテレビ演説で「ソ連崩壊で多くのものを失ったが、現代のロシアは世界で最も強力な核保有国の一つ」、「我が国を攻撃すれば、壊滅し、悲惨な結果になることに疑いない」と発言したことは、核兵器による威嚇そのものである。さらに2月27日には、米欧の対応を理由に「核抑止力部隊」を警戒態勢に移行させることを発言している。核兵器で他国を威嚇する発言は、人類にとって到底、看過できるものではない。こうした動きを許さないためにも全世界での核兵器禁止条約の署名、批准が求められている。

私たちは、生命と健康を守る医師・歯科医師の立場から、ロシアに対し、軍事行動の即刻停止とウクライナからの撤退を強く求めるものである。

以上

ちゃーびらさい

会費紹介 155

とよさきメンタルクリニック 院長 齊藤 里菜 先生

今回は、令和3年(2021年)6月に豊見城市で開業された、とよさきメンタルクリニックの齊藤里菜先生をご紹介します。

【主な経歴】

中学までは主に東京と神奈川で家族と生活しました。高校1年生から大学卒業までは、ニュージークランドで単身過ごしました。琉球大学医学部に学士編入することになり、平成13年に沖縄に引っ越してきました。平成19年に医学部を卒業し、琉球大病院精神科、天久台病院、沖縄協同病院心療内科で働いてきました。

【開業したきっかけ】

もともとは勤務医として沖縄で地域のために働き続けようと思っていたのですが、父からの働きかけがあり、数年間悩んだ結果、東京ではなく沖縄で開業することを条件に開業する決断をしました。

【医師を志したきっかけ、診療分野】

開業医である父からは子供時代とニュージークランドでの大学時代を含めて、医師の道を勧められた記憶がありません。ある1回を除いては、ニュージークランドの大学を卒業後、台湾に短期留学をしていたのですが、その時に日本にいる父から1枚の葉書が届きました。琉球大学医学部で学士編入が始まったから受験してみませんか?このときに初めて父から医学部受験を提案されたので、一度はチャレンジしてから予定通り就職



「勇気を出して受診をして良かった」と思っていただけけるような診察を心がけています。また、患者さんに対して私の感情がコントロールできていないと感じた時は、自分自身がトラウマ治療を受けるようにしています。誰にでも思いつくように、モヤモヤするトラウマ記憶があると言われているのですが、その記憶が特定の患者さんによって刺激されると、診察中に冷静でいられなくなったり、過度に救いたいという気持ちが出てきて、境界線が守れなくなることがあります。そういう状態では、何が一番治療的なのか?という判断が難しくなるので、自分自身のトラウマ記憶が反応していると感じた時は治療を受けるようにしています。

【診療にあたって嬉しかったことや苦労したことなど】

開業時にホームページで自分自身がセクシャルマイノリティであることをカミングアウトして診察を

開始しました。勤務医時代の14年間では患者さんとセクシャルマイノリティの話をしたのは、10回以下だったと記憶していますが、開業後は毎週のように患者さんからセクシャルマイノリティの話も含めた相談をされるようになったので、カミングアウトをして本当に良かったと思います。

【趣味や休日の過ごし方】

生物が好きなので、海辺で生物の観察をしています。

【差支えなければご家族のご紹介を】

ひとり親として、家族やシッターさん方に助けていただきながら、子供2名を育てました。

【保険医協会に対する要望や期待について】

開業してから、頻回に相談をしています。毎回の確なアドバイスを頂けて大変助かっています。

共済部だより

休業されたらすぐに協会にご連絡を!
2022年3月度休業保障共済保険給付実績

	口数	入院	自宅療養	給付金額
A先生	5口	48日	0日	1,920,000円
B先生	5口	0日	31日	465,000円
C先生	3口	0日	78日	702,000円
D先生	3口	0日	7日	126,000円

開業・就業状況、住所変更、勤務先変更などがありましたら、速やかに協会事務局(☎098-832-7813)にご連絡下さい。

神奈川県保険医新聞より転載③ 沖縄について学んだこと

早くも脱線気味、厚木基地とオスプレイ修理工場と侮るなかれ

益田 総子



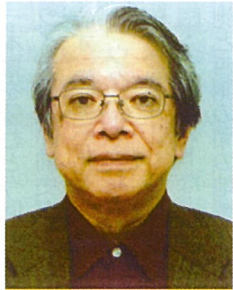
益田総子(ますだ ふさこ) 千葉県出身。1967年、東京大学医学部卒業。現在、神奈川診療所に勤める。

あたりに位置する。この夏以降、特に多いと感じるが、頻りに飛ぶ時は日米合同の訓練が日本のどこかであったり、厚木への人員の移動が行われている時と考えられる。新聞を丹念に探すと、小さな記事が時々見つかる。

厚木基地・厚木飛行場に隣接して、飛行機の点検修理工場がある。地図上は日本飛行機(ニッポ)と表示されているのだが、オスプレイの点検整備、修理が、ごく日常的に持ち込まれている。自動車の点検整備とは

診療雑感 ④1 念願の町医者になって

おろくハートクリニック 知花 幹雄



おろく赤嶺で開業して念願の町医者になって12年目になりました。7歳の頃、母がフィリピンに罹患して近くの稲福病院に通院していた時、一緒にいて行くと、稲福全志先生が私に、「君のお母さんの体にはフィリピンという虫が住みついている、お母さんの栄養分を吸い取ってしまうから、体がだるく

なって、足もむくんでミルクのような白いおしっこが出てくるんだよ。この虫を殺す薬はまだ見つかっていないんだ。この虫はね、面白いことに昼間血を採って顕微鏡で調べても見つからないけど、夜中に血を採って調べてみると見つかるんだよ。何故そうなのかはまだ分からないんだ。どうだい、君が大きくなったらお医者さんになってこのフィリアの研究をして、この虫を殺す薬を見つけてお母さんの病気を治さないか。」と詳しく説明してくれたので

桁違いの期間、人員、巨大な設備が必要とされている。「米軍から神奈川県に、二五〇人の駐留が通告された」との記事もあった。

沖縄は遠いのでわかりにくい。彼方の出来事と無関係でいると、大間違いである。オスプレイは事故を起こす率が際立って高く、欠陥が指摘されているが、欠陥つきのまま日本の上空を飛び回っている。その上、出動する回数がどんどん増えている。厚木の修理工場に持ち込まれる数が増えるのは当然の帰結であろうし、工場の収容能力を超え、修理点検の期間を本来の2分の1〜3分の2に縮めて終了させているということも、記事では触れていた。この記事の新聞での扱われ方、小ささは、神奈川県民の

す。こんな小さな自分に分かっていくと、説明してくれる先生に感謝し、「よし、頑張るって医者になってお母さんの病気を治してやる。」と決心したのである。幸い、特効薬であるスパトニン錠が開発されたため、母は完治しました。その時の稲福先生の背中をみて、自分の進むべき道を見つけたのですが、『初心忘るべからず』と言う諺を父から教えられていた私は初志貫徹し、念願の神戸大学医学部に入學、沖縄にはまだいない心臓外科医をめざして自己を研鑽し、平成2年に県立那覇病院に心臓血管外科を立ち上げ第一線で沖縄の医療に貢献しました。その後、十

無関心さの反映でもあらうと考えると、警鐘を鳴らさねばと思いたち、2回目にして主題を勝手にとばしてしまつた。

アメリカの対中国、朝鮮、その他の東南アジアとの関係は、緊張を増している。そうした中で、日本の位置は非常に重要であり、沖縄をはじめとする米軍基地が重大な役割を担うのは、想像を少しめぐらせればわかることである。にも拘わらず、アメリカも日本政府も、ほぼ知らん顔で黙っている。米軍基地のすぐそばに住みながら、日本人は言われたことだけを信じ、「平和」の夢を貪っているのではないか。「平和ボケ」どころではない。沖縄を学びながら、足元にもっと敏感にならねばと考える。

分に育ってくれた久貝忠男先生に心臓血管外科はバトンタッチし、先に開業していた大城康彦先生の『おろくハートクリニック』へ副院長として赴任、その後、稲福先生に見習って町医者になるべく、現在の『おろくハートクリニック』を開業致しました。現在は趣味のジャズを楽しむながら、ジャズの好きなドクターらで構成するMJO(メデイカルジャズオーケストラ)でチャリティーコンサートを行ない、東北の被災地へは10年間で百万円以上の義援金を赤十字を通して送金致しました。これからも医療だけではなく、音楽でも困っている人々へ寄り添ってゆく所存です。

第13回

九州厚生局との懇談
質疑応答【前編】

2022年2月10日（木）に行われた九州厚生局（以下「厚生局」）と保団連九州ブロック協議会（以下「九州ブロック」）との懇談会で、九州ブロックから出した質問・要望についての回答である。今回の記事は、既に3月号1面で掲載した概要版の詳細となる。なお、この懇談内容の記事は、厚生局の確認を得ている。以下、九州ブロックからの質問に対する厚生局の回答と、関連する質疑応答などの詳細を掲載する。

質疑応答

《前半内容》

＜質問・要望事項＞

1.九州厚生局YouTube公式チャンネル（専用URL）で配信される集团的個別指導用動画について

【九州ブロック】

集团的個別指導は、現在、新型コロナ感染拡大の影響を鑑みて、九州厚生局YouTube公式チャンネル（専用URL）による指導用動画の視聴等により集团的個別指導の開催と出席に代えている場合もあるとお聞きしております。普段より保険診療の理解を深めることができるよう、指導用動画を専用URLなしで常時掲載し、集团的個別指導の選定を受けた医療機関以外の一般医療機関でも視聴できるようにしていただけると、卒後、保険医取得後の保険診療への理解が深まるのではないのでしょうか。

【厚生局】

指導用動画を専用URLなしで常時掲載することは考えておりません。ただし、指導用資料（スライド資料・冊子資料）は、厚生局ホームページに掲載しており、どなたでも閲覧可能になっておりますので、そちらをご覧ください保険診療の理解を深めていただければと思います。

2.新型コロナウイルス感染拡大の影響で個別指導が延期される場合について

【九州ブロック】

新型コロナ感染拡大の影響で、前日になって急遽、個別指導が延期されるケースがありました。被指導医療機関には、前日までの間に持参物の準備等で多大な負担がかかることを考慮して、下記の取扱いとしていただけないでしょうか。

① 延期の見込みがある場合は早めにご連絡いただけないでしょうか。

② 延期前に指定した持参物（対象患者のカルテ等）については、同じ年度内であれば、延期後の指導時においても同じ持参物としていただけないでしょうか。

【厚生局】

①指導延期については、新型コロナのまん延状況等を考慮して慎重に判断しており、延期の見込みがある場合だけ（延期の検討段階）での連絡は難しいです。可能な限り早めに判断するように努めていきたいと思っています。

②指導用のレセプトについては、可能な限り指導月に近い時期のものを選定するようになっております。持参物の準備等が無駄とならないように延期の判断を早めに行なうように心がけていきたいと思っています。

【九州ブロック】

「指導月に近いレセプト」ということは、指導が月を少しまたいで延期になった場合には、元々の指導対象レセプトからまた変更して選定し直すということでしょうか。

【厚生局】

個別判断になると思いますので、ご理解いただければと思っています。

3.歯科施設基準研修会の開催形態について

【九州ブロック】

歯科の施設基準に係る研修会は、新型コロナ感染拡大の影響もあり、現在はオンデマンド方式でも可ということになっておりますが、オンデマンド方式でも可となっている県については、引き続きこの取扱いを継続していただけないでしょうか。

【厚生局】

「新型コロナウイルス感染症に係る診療報酬上の臨時的な取扱いについて（その21）」令和2年6月10日発出に沿って、現在は、医療関係団体が実施し、必要な内容が網羅されたものであれば、Web配信による受講でも可となっております。コロナ収束後のことについては、厚生局で回答できるものではございません。ご要望があったことを本省の方に伝えます。

4.レセプト摘要欄への記載事項のコード化について

【九州ブロック】

レセプト摘要欄への記載事項について、一昨年（2020年）の10月診療分（11月請求分）より、新たに約1700項目のレセプト電算処理システム用コードが設定されました。膨大な量の項目がコード化されたことにより、これまでは必要な記載事項を単純に入力するだけで良かったものが、10月診療分以降は、項目ごとに9桁にも及ぶ該当コードを選択・入力した上でさらに記載事項を入力することが必要となり、事務負担が大幅に増えているのが現状で、窓口での混乱も見られます。熊本県保険医協会が実施したアンケート調査でも、そのような状態が窺える結果となっております。現在の貴局への問い合わせ状況はいかがでしょうか。また、改善の方向性はあるのでしょうか。

【厚生局】

コード化が導入される前後については、記載方法等の照会が多くあったことは確認しておりますが、導入から1年以上経過した現在は、保険医療機関からの照会がほとんどないと聞いております。

また、改善の方向性ですが、厚生局では、変更や改善予定は承知しておりません。本省には現場のご意見として伝えます。

5.診療報酬改定時の厚生局への質問対応について

【九州ブロック】

今年4月に行われる診療報酬改定後、改定内容に関する様々な質問が貴局や各県事務所に寄せられると思いますが、

① 前回同様、質問の受付形式はFAXのみとなるのでしょうか。

② 貴局のホームページ上で、「よくある質問」とその「回答」を公開していただければ、多くの医療機関が閲覧及び参考にすることができ、貴局や各県事務所に寄せられる質問内容も重複せずに済むのではないかと考えられますが、いかがでしょうか。

【厚生局】

質問の受付形式はFAXのみを考えています。「よくある質問」というのは、最終的には本省の医療課から疑義解釈が発出されるので、現段階においては厚生局において別個に掲載する必要性はそれほど高くないと考えていますが、状況に応じて判断したいと思っています。

【九州ブロック】

FAXでの質問については、電話での回答ではなく、文書での回答をいただけないでしょうか。

【厚生局】

各県事務所への診療報酬改定での照会は例年相当数が寄せられている状況で、質問があれば早期の回答となるよう取り組んでいます。文書で回答するとすると、職員の負担増や決裁等の事務処理に時間を要し、結果的に質問への回答が遅れることが懸念されるため、口頭により回答しております。

この本に教わった ②3

「自由なき世界」

ティモシー・スナイダー 著

慶応義塾大学出版会

ロシア軍がウクライナに侵攻し1か月が過ぎました。本書は歴史学者ティモシー・スナイダーが、プーチン以後のロシアを検証した歴史書です。

本書を読むと今回のウクライナ侵攻の歴史がわかります。第二次世界大戦前から、ウクライナおよび周辺国（ベラルーシ・バルト三国・ポーランドなどは、東側と西側の間の地域として常に勢力争いに巻き込まれてきました。2014年、親ロシアに舵を切ったヤヌコービッチ大統領に反発する民衆の蜂起、マイダン革命）が起こりました。これによりヤヌコービッチは大統領を辞任しロシアに逃れましたが、ロシアはこれに危機感を持ちクリミアに侵攻

して併合しました。その後ウクライナ東部ドンバス地域に親ロシア勢力を伸ばそうとし、軍事侵攻を繰り返してきました。プーチン政権は情報戦に力を入れてきました。報道を統制し政権に不利な報道をさせないだけでなく、偽の情報を繰り返し報道して真実を闇に埋もれさせる。このやり方は、プーチン政権が発足当初から繰り返し行ってきたものです。自国民に真実を知らせないだけでなく、敵対する諸国が不利になるような情報戦も積極的に取り入れてきました。目的のためには手段を選ばないやり方は、過去の独裁政権と同じです。

シリア内戦で、多くのシ

エッセイ 730の思い出

現在、沖縄県の本土復帰50周年に向けていろいろな番組企画があり、その中に「730」の話が出てくる。これは若い世代の方々は知らないと思うが、沖縄は戦後ずっと車線が右側通行で、ある日から突然左側に変更された。それが、1978年7月30日（日）だったため「730」と言われた。私はその頃、高校3年生の夏休みで、朝6時半に与儀公園へ散歩していたことをやりにいつていたが、その日の朝はいつもと道路の様子が一変していた。いつも結構なスピードで飛ばしてあるくタクシ

やバスがみな異常にゆっくりなのだ。確かに右だったのが左になっている。物凄く慎重なおかしくなった。今から44年前の出来事だ。復帰は1972年で、その頃はまだまだ左ハンドルの車が残っていたはずだが、後々のために新車は右ハンドルの自動車に徐々に変更されていった。

我が家は当時、自家用車がなくて、いつもヤンバルに墓参りの時はタクシーをチャーターするか、親戚に乗つけて貰っていた。そんな我が家にも新車がやってきたのは、私が小学校高学年の頃だった。既に右ハンド

リア国民が難民となりヨーロッパに避難してしました。当時のメルケル・ドイツ首相は、難民の受け入れを積極的に行いました。ナチスがユダヤ人難民を多数生んだ歴史的反省がその背景にありました。ロシアはメルケル政権が弱体化することを狙って、シリア空爆を行いました。民間人を攻撃して難民を増やし、積極的な受け入れを表明していたメルケル首相を困らせるためでした。さらに、ロシア系ドイツ人の少女がイスラム教徒の集団に誘拐・レイプされたというフエイクニュースを繰り返し報道し、反移民感情を煽りました。

2016年のアメリカ大統領選挙では、トランプを大統領にするため多額のロシアマネーが動き、民主党が不利になるような情報戦を仕掛けました。ロシアの策略はまんまと成功し、トランプは大統領に就任します。

ルになっており、三菱ランサー1200CC4ドアセダンで、これの2ドアクーペ1600GS-Rというのがその頃サファリラリーで優勝したと大騒ぎだった。車好きであつたので、自家用車の色も「アイガーパール」という色だったことを記憶している。

また、日曜日の朝になると「アタラサー」をして（あたらしがつて）よく洗車、ワックスがけを誰に言われることもなく楽しくやっていた。そのうちにエスカレーターして車を運転したがるようになり、奥武山の運動公園で夜中に運転を兄に教えてもらうようになった。兄が言うには、「もしものことがあったときのた

今回の侵攻後、プーチン政権による情報戦の異様さは世界の知るところとなりましたが、それは今に始まったことではないことが本書でよくわかります。ロシアは敵対勢力を「ファシスト」「ネオナチ」などと非難しています。独裁者が敵をファシストと呼ぶその奇異さに世界は驚きましたが、本書を読むとそのことにも納得がいきます。ロシアだけではなく、世界中で独裁政治が自由を侵食しています。西欧・アメリカ・日本も例外ではありません。ウクライナの戦争は、新たなファシズムとの闘いでもあるのです。

オリブ山病院 横田 泉



め」つまり危機管理のため私に運転を教えるという、訳の分からない理由だったが、私にはどうでもよかった。そのうちに、公道を走りたいと言つたあうことかとうとうやつてしまつている。古島バイパスの大平インターから那覇向けへ右側通行を行つたことをハッキリと覚えている。若気の至りとはいえ、あまりの危険行為に今でも身の毛がよだつ。中学の頃だった。

「730」の後には自家用車のライト、信号機、標識、バスもすべて取り替えられ、新しくなった。当時、車好きの私としては、右側通行と左ハンドルとアメリカ車を残して欲しくてしうがなかった。アメリカ世から右往左往